

---

# HSS POLICY MOT DOPING

---

## Definition

Med doping menas en eller flera av de dopingförseelser som anges i Idrottens antidopingreglemente, fastställd av Riksidrottsstyrelsen.

## Policy

- Harnäs Skutskärs simförening ska vara helt fritt från doping
- Vi bedriver en naturlig och hälsosam träning utan droger
- Vi arbetar förebyggande mot doping

Harnäs Skutskärs simförening är en idrottsförening som är ansluten till Riksidrottsförbundet (RF). Det innebär att du som medlem i HSS även blir medlem i RF. Riksidrottsförbundet liksom HSS tar avstånd från alla former av doping. Den som gör sig skyldig till doping riskerar att bli avstängd från all idrottslig verksamhet.

HSS välkomnar alla, oavsett vilket motiv man har, till att träna och tävla inom simning. Däremot säger vi nej till den som vill använda sig av otilåtna dopingpreparat.

Sedan lång tid tillbaka är det förbjudet med doping inom idrotten. Argumenten för det är många men de kan sammanfattas i dessa punkter:

- Det är fusk att dopa sig. En känsla av ärlighet och rent spel ligger i idrottens natur. Det är meningslöst att tävla om inte alla följer gemensamt uppsatta regler.
- Det är farligt att dopa sig. Det strider mot medicinsk etik och är förenat med stora hälsorisker för individen.
- Det skadar idrottsrörelsens trovärdighet. Doping utgör därigenom ett allvarligt hot mot idrotten som ungdomsorganisation och folkrörelse.
- Det kan vara olagligt att dopa sig. Att hantera eller inta förbjudna preparat är enligt svensk lag förbjudet och kan ge upp till fyra års fängelse.

## Handlingsplan i förebyggande syfte

Vad	När	Vem
Information om vår antidopingpolicy	Vid varje föräldramöte	Styrelse, Simkommitté,
Diskussionskort	Vid varje styrelsemöte, kommittémöte och tränarmöte	Styrelse, Simkommitté,
Diskussionskort med aktiva tävlingssimmare	1 ggr per månad	Simkommittén
Diskussionskort med övriga aktiva	1 ggr per termin	Styrelse, Simkommitté,

Revidering	1 ggr per år	Styrelsen
Information till alla medlemmar	Årsmötet	Styrelsen
Vi uppmanar ledare, tränare och aktiva att göra kunskapstestet på <a href="http://iof4.idrottonline.se/Riksidrottsforbundet/VaccineraKlubben/">http://iof4.idrottonline.se/Riksidrottsforbundet/VaccineraKlubben/</a>		Styrelse, Simkommitté, Breddkommitté

### Åtgärdsplan vid avvikelse

Om styrelsen inte beslutar om annat gäller nedanstående åtgärdsplan vi eventuella avvikelser från policyn.

Vad	Åtgärd
Överträdelse mot RF:s regler mot doping	Dopingkommissionen (DopK) anmäler förseelser mot RF:s regler mot doping.  Dopingnämnden (DoN) ansvarar för bestraffningsärenden  DopK kan i väntan på att DoN ska besluta om bestraffningsåtgärder avstänga idrottsutövare.  Avstängd idrottsutövare äger inte rätt att delta i eller leda någon av våra föreningsverksamheter.  Styrelsen beslutar om vidare åtgärder
Misstanke om överträdelse mot RF:s regler mot doping	1. Rapportering till styrelsen 2. Styrelsen kallar den aktive, samt vårdnadshavare om den aktive är under 18 år, till möte inom två veckor  3. Styrelsen upprättar en åtgärdsplan i samverkan med verksamhetskommittén, vårdnadshavare och den aktive.