

---

## HSS OLYCKSFALLSPLAN

---

I samband med alla tävlingar utanför simhallen finns alltid en mindre förbandsväska med diverse enklare material såsom plåster, bandage, tabletter med mera. Ansvarig ledare har alltid mobiltelefon med sig.

Inför tävlingar, läger och andra av HSS anordnade verksamheter är det viktigt att medföljande tränare har viktig information avseende överkänslighet, allergier och sjukdomar hos barnen/ungdomarna. Förutom telefonnummer till föräldrarna har HSS även tagit fram en sammanställning av viktiga telefonnummer som det kan vara bra att tränarna har tillgång till i samband med tävlingar, läger och andra av HSS anordnade verksamheter.

HSS arbetar för att förebygga olyckor och utbilda våra ledare i olyckshantering genom att:

- Inventera olycksrisker i den löpande verksamheten och vid nya arrangemang.
- Kontrollera skyddsanordningar och säkerhetsföreskrifter vid arrangemang.
- Informera samtliga inblandade ledare och vid behov aktiva om säkerhetsföreskrifter och skyddsanordningar vid arrangemang.
- Informera publik om säkerhetsanordningar och föreskrifter.
- Utarbeta utbildningsmaterial för krishantering
- Sök samverkan med, och hjälp av, samhällets resurser för krishantering och förebyggande arbete
- I samband med alla tävlingar utanför simhallen finns alltid en mindre förbandsväska med diverse enklare material med. Ansvarig ledare har alltid mobiltelefon med sig och viktiga telefonnummer tillgängliga.
- Alla ledare erbjuds HLR utbildning, som kontinuerligt uppdateras
- Minst en ledare, vid varje verksamhet utanför vår ordinarie anläggning, har utbildning i akut omhändertagande och förebyggande vård vid exempelvis diabetes, astma/allergier, chock, epilepsi, hjärnskakning, svimningstillbud, sår och blödning.