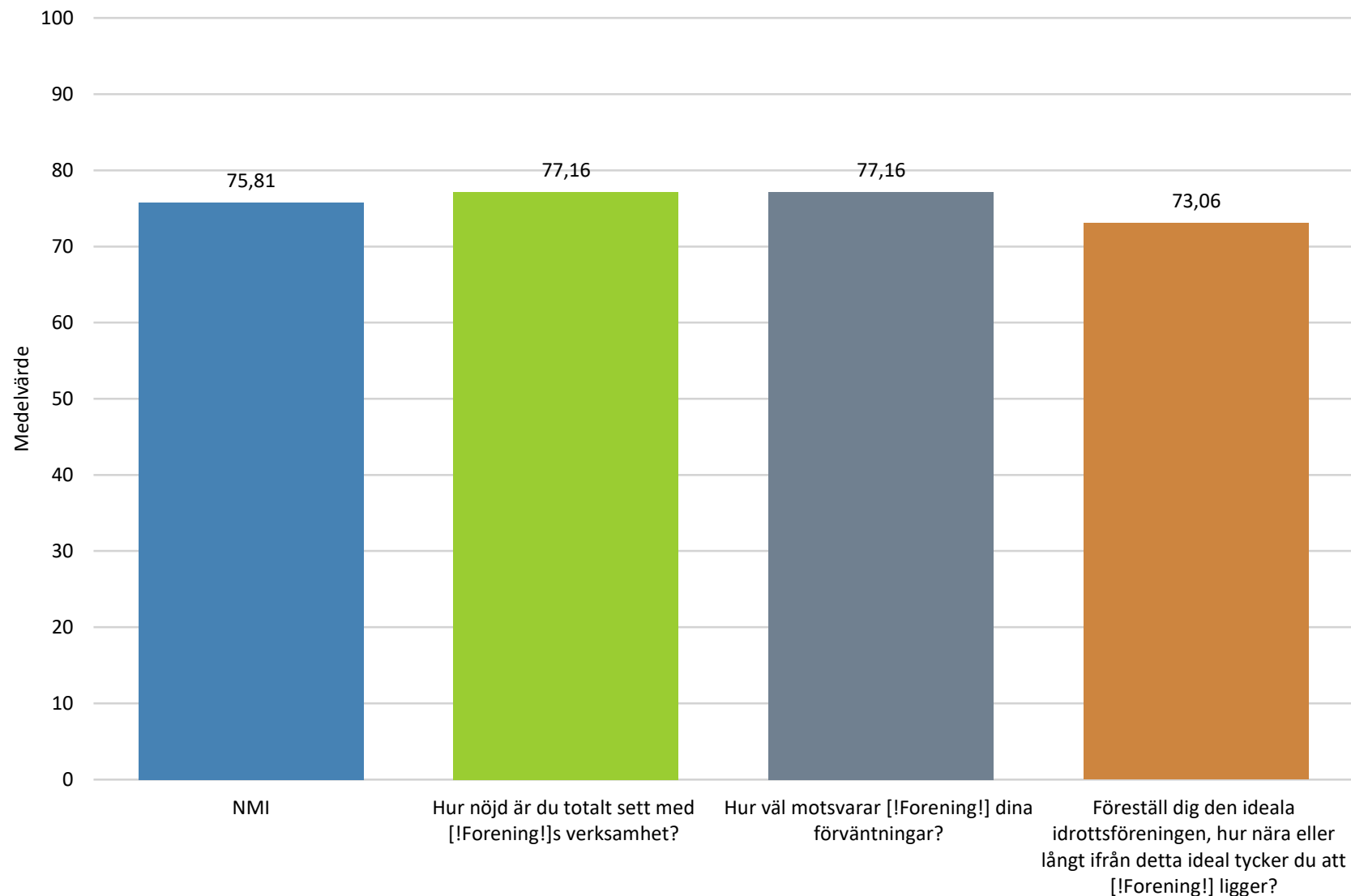


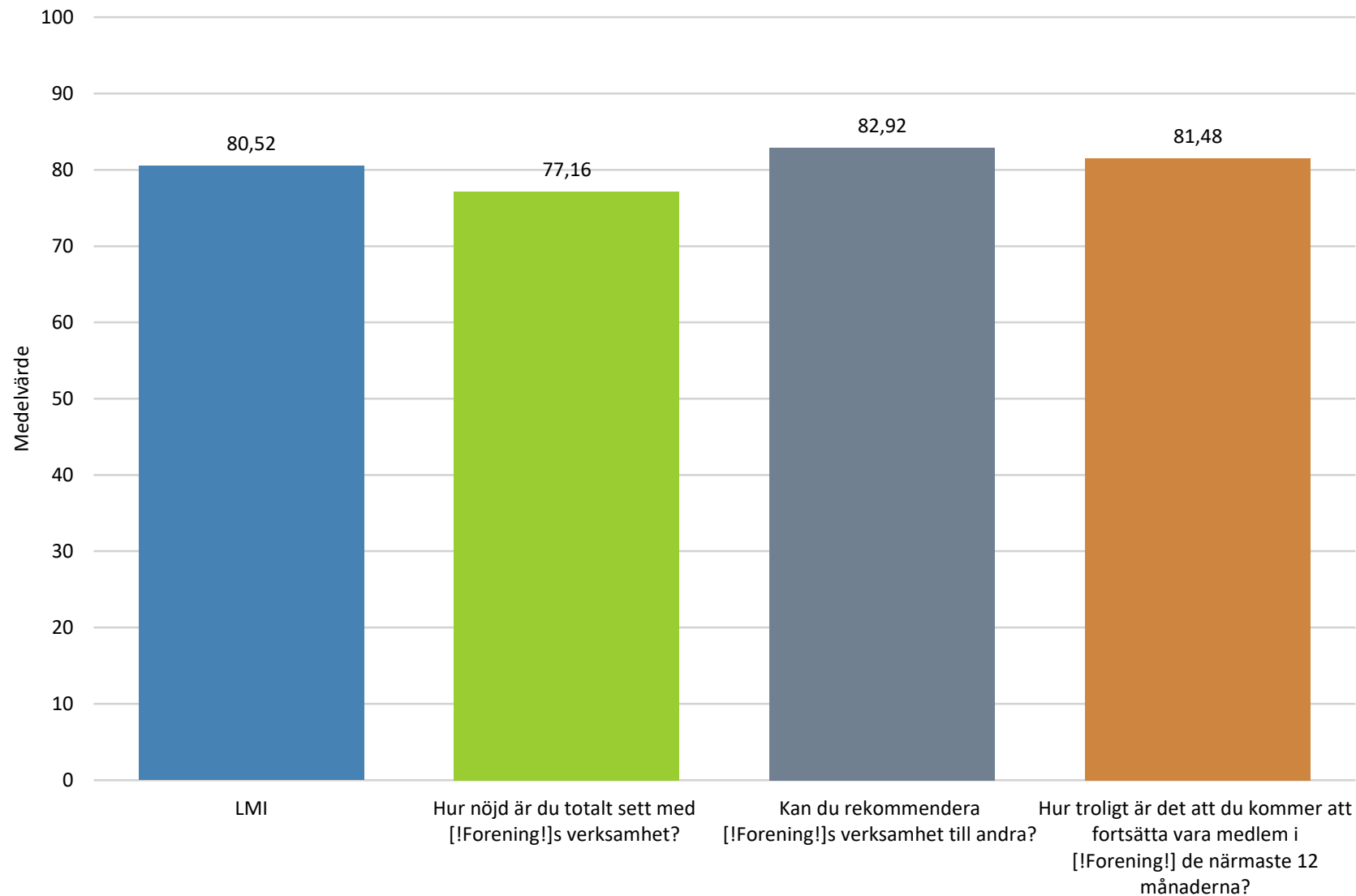
1. Nöjd Medlems Index



1. Nöjd Medlems Index

Fråga	Medelvärde	Högsta värde (svar)	Lägsta värde (svar)	Antal svar
NMI	75,81	100	0	322
Hur nöjd är du totalt sett med [!Forening!]s verksamhet?	77,16	100	0	108
Hur väl motsvarar [!Forening!] dina förväntningar?	77,16	100	0	108
Föreställ dig den ideala idrottsföreningen, hur nära eller långt ifrån detta ideal tycker du att [!Forening!] ligger?	73,06	100	0	106

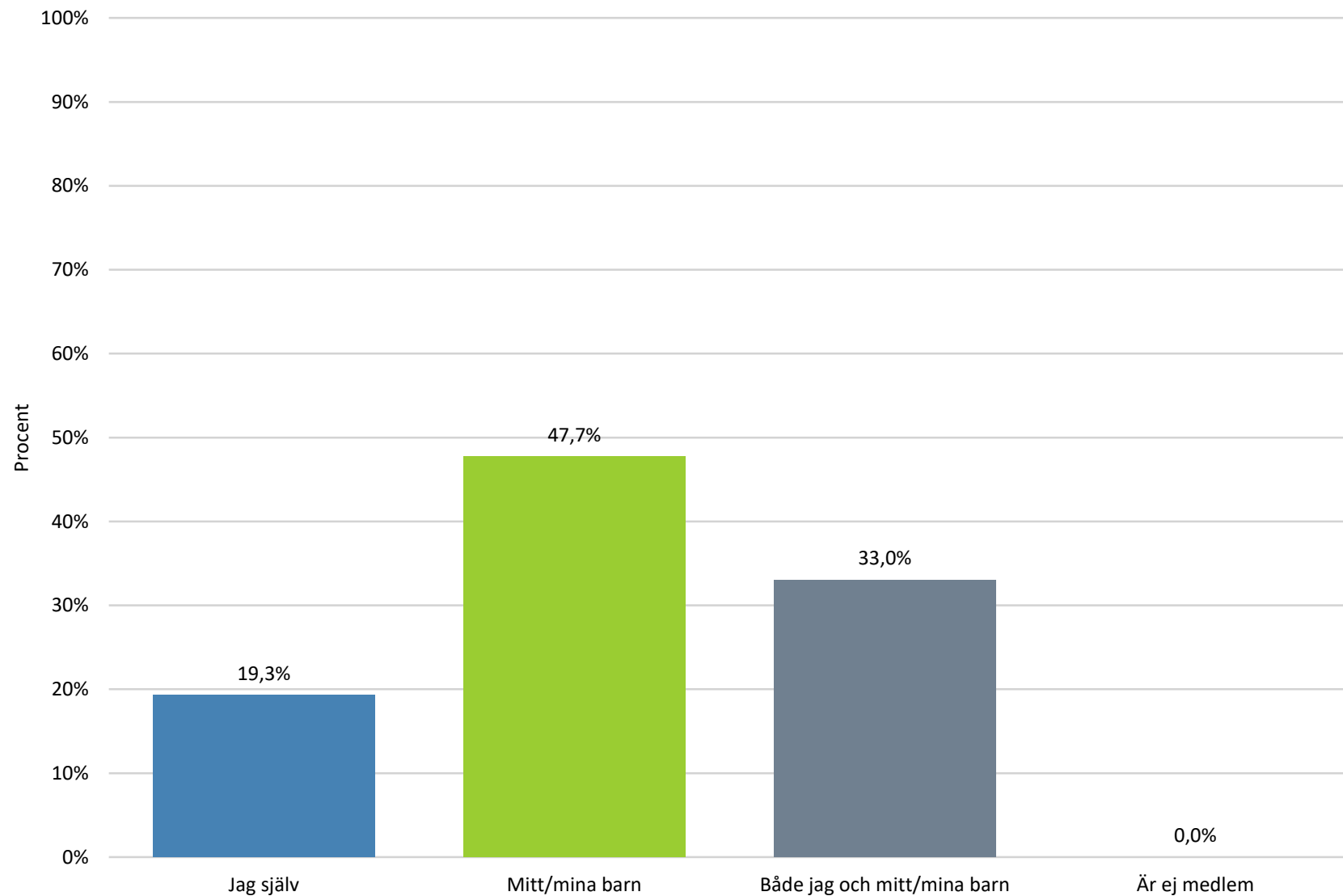
2. Lojal Medlems Index



2. Lojal Medlems Index

Fråga	Medelvärde	Högsta värde (svar)	Lägsta värde (svar)	Antal svar
LMI	80,52	100	0	324
Hur nöjd är du totalt sett med [!Forening!]s verksamhet?	77,16	100	0	108
Kan du rekommendera [!Forening!]s verksamhet till andra?	82,92	100	0	108
Hur troligt är det att du kommer att fortsätta vara medlem i [!Forening!] de närmaste 12 månaderna?	81,48	100	0	108

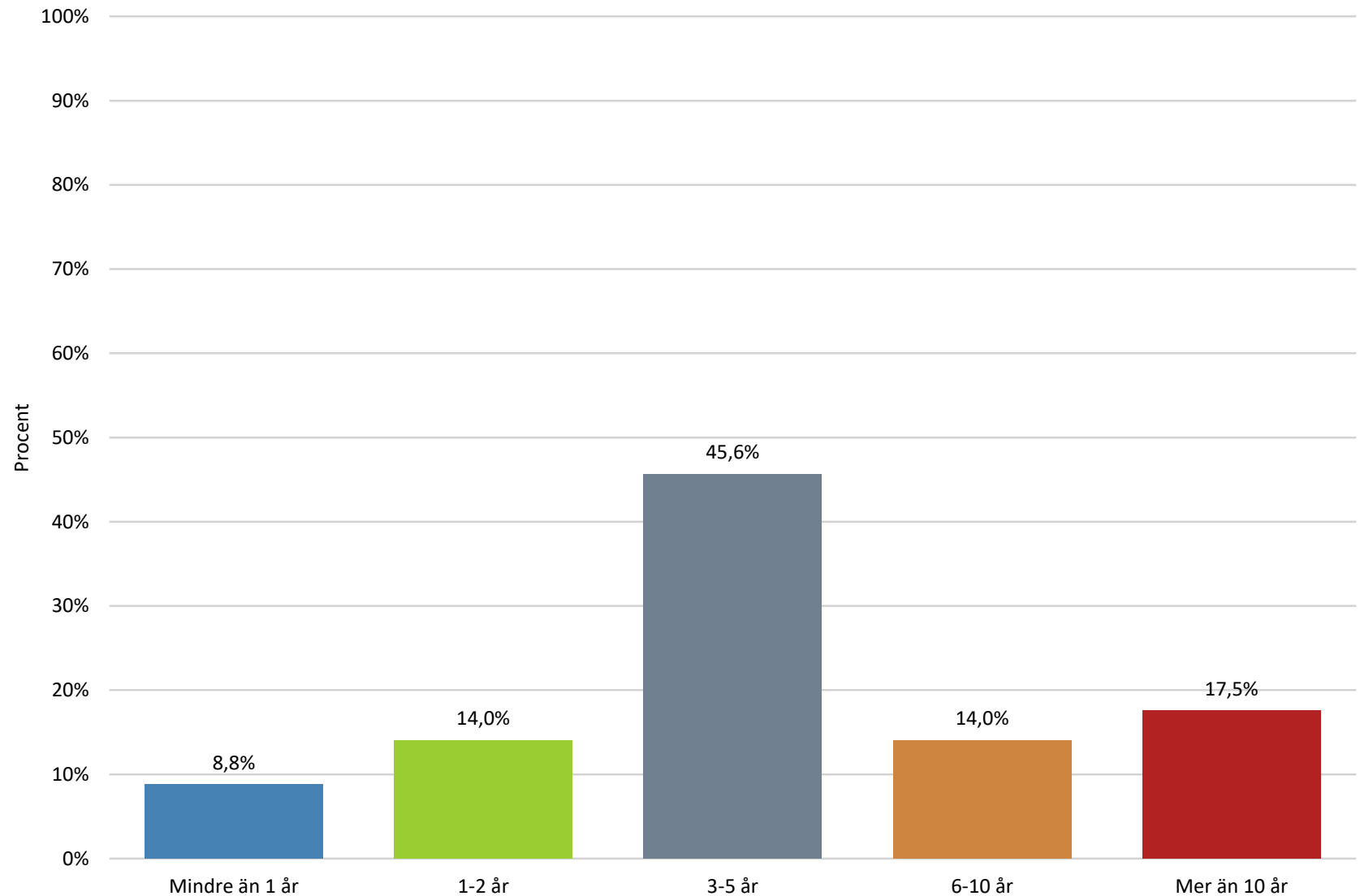
3. Vem är det som är medlem i föreningen [!Forening!]?



3. Vem är det som är medlem i föreningen [!Forening!]?

Namn	Procent
Jag själv	19,3%
Mitt/mina barn	47,7%
Både jag och mitt/mina barn	33,0%
Är ej medlem	0,0%
N	109

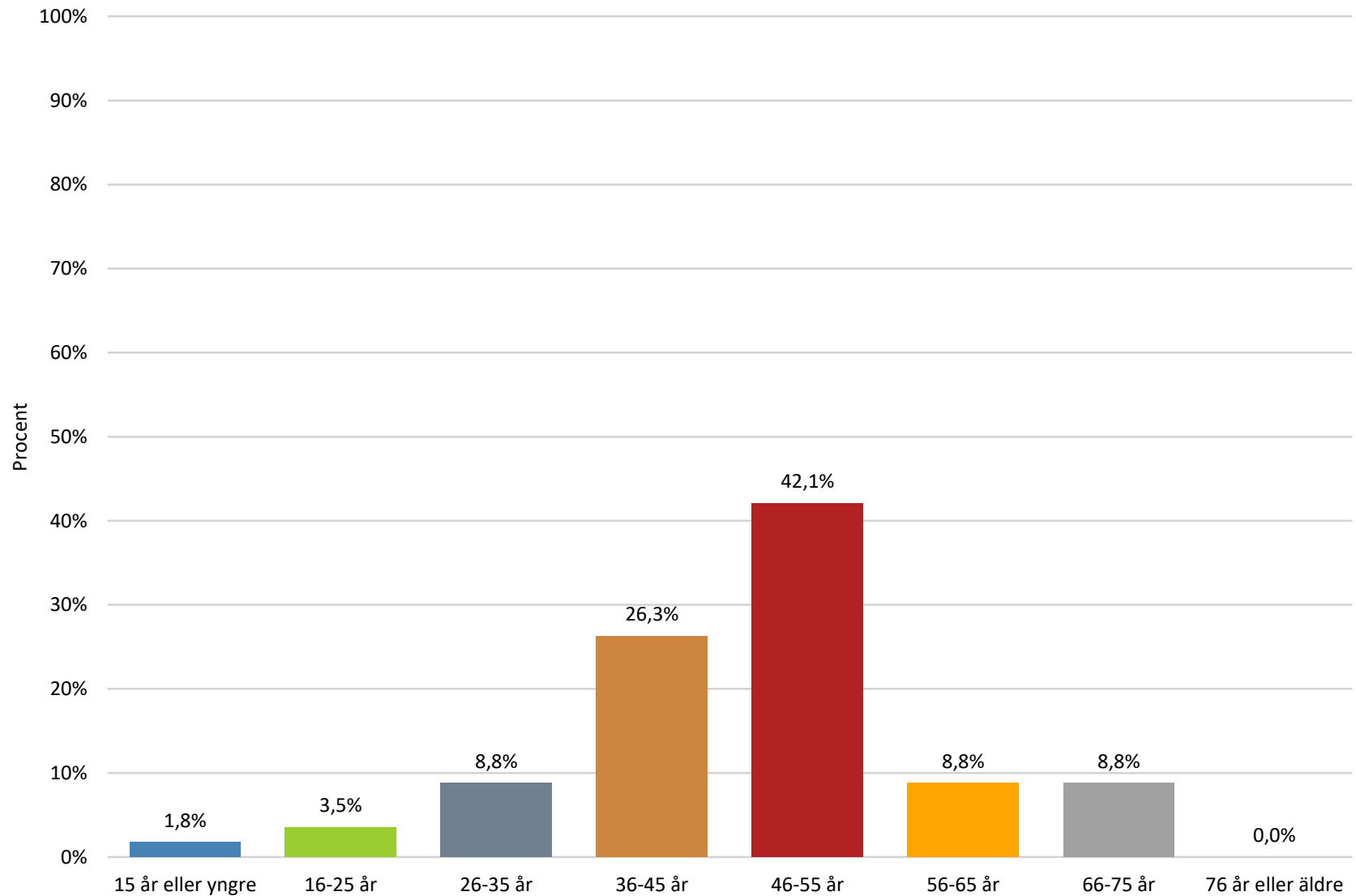
4. Hur länge har du varit medlem i föreningen [!Forening!]?



4. Hur länge har du varit medlem i föreningen [!Forening!]?

Namn	Procent
Mindre än 1 år	8,8%
1-2 år	14,0%
3-5 år	45,6%
6-10 år	14,0%
Mer än 10 år	17,5%
N	57

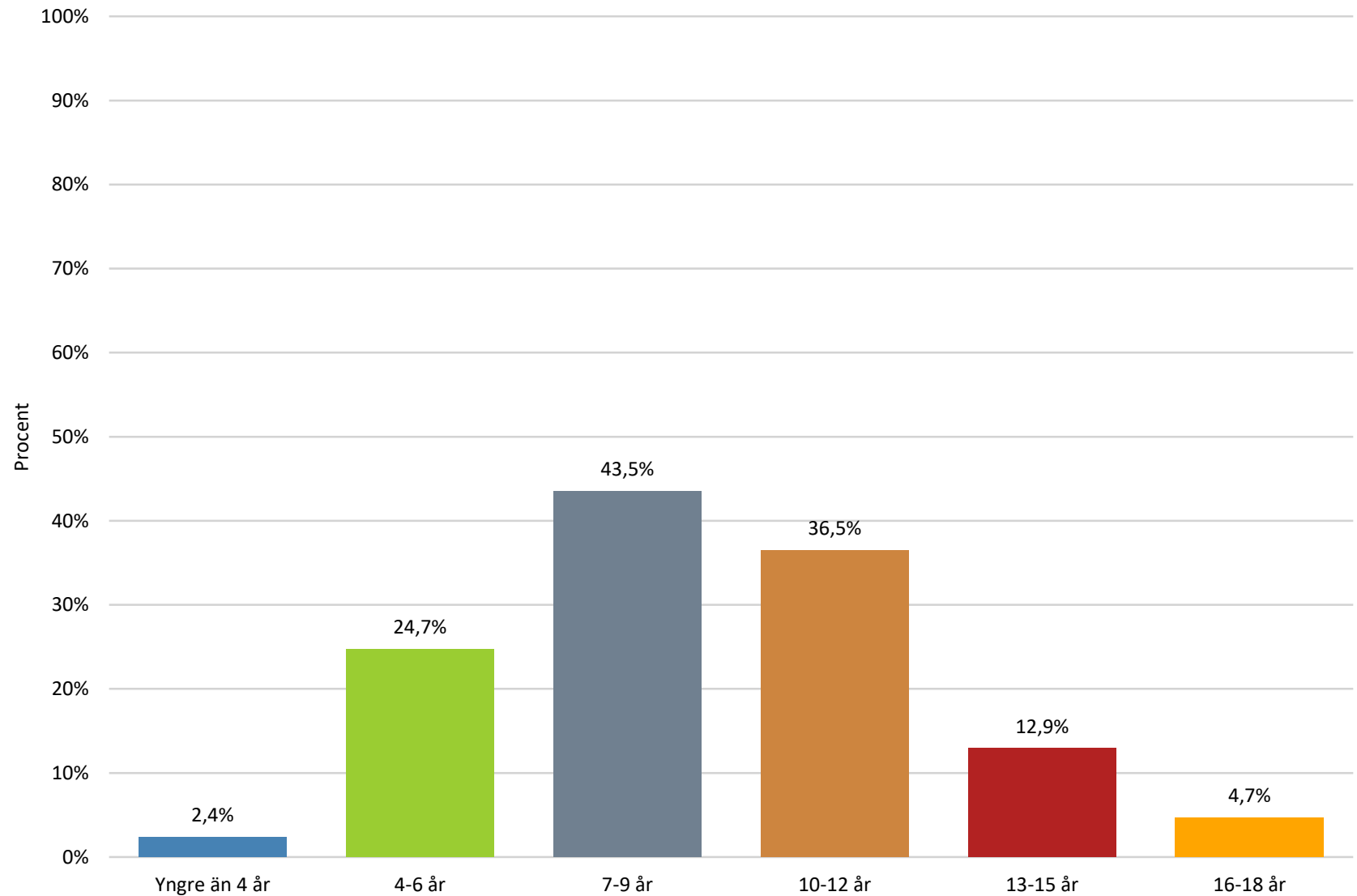
5. Hur gammal är du?



5. Hur gammal är du?

Namn	Procent
15 år eller yngre	1,8%
16-25 år	3,5%
26-35 år	8,8%
36-45 år	26,3%
46-55 år	42,1%
56-65 år	8,8%
66-75 år	8,8%
76 år eller äldre	0,0%
N	57

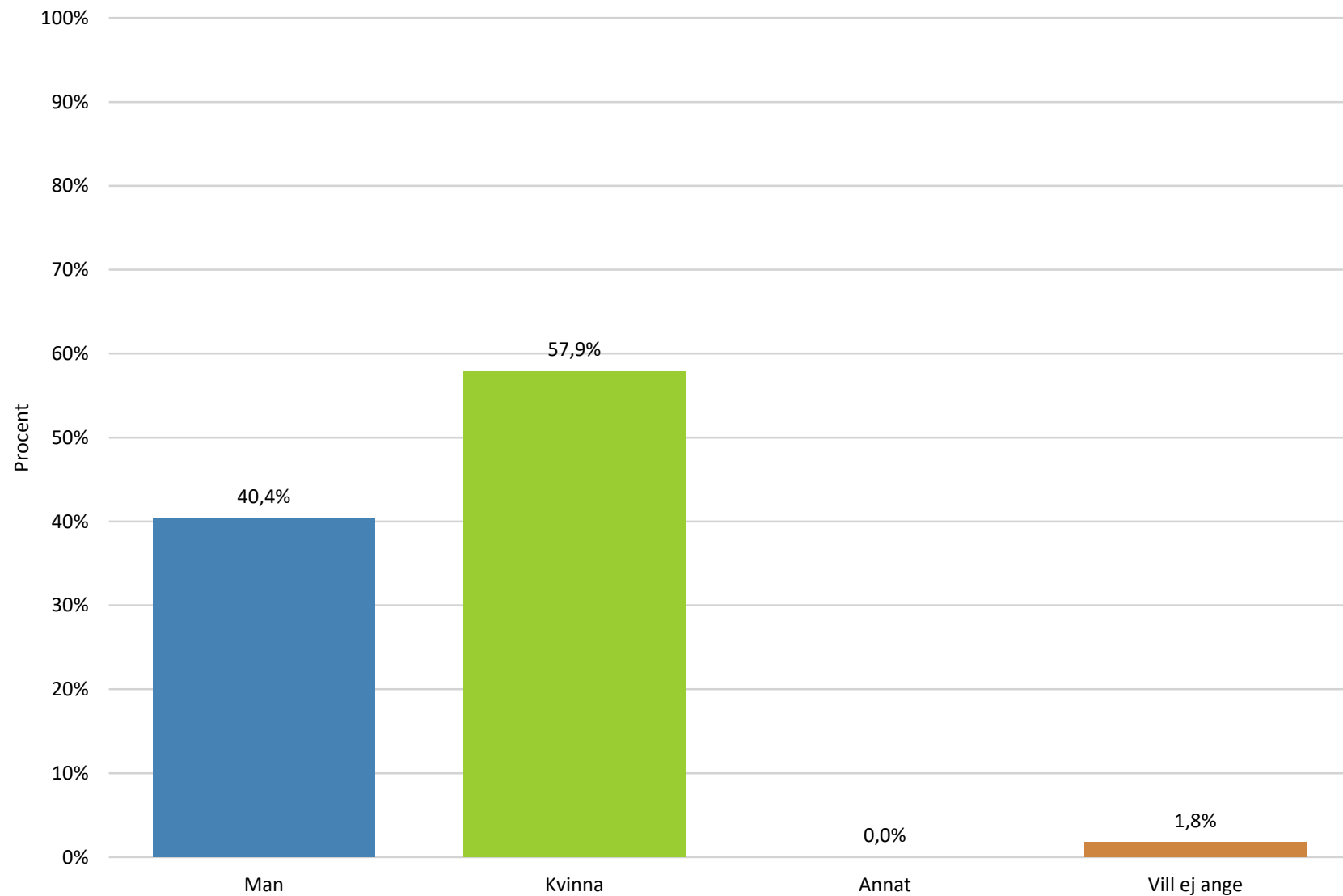
6. Hur gammalt är ditt/dina barn?



6. Hur gammalt är ditt/dina barn?

Namn	Procent
Yngre än 4 år	2,4%
4-6 år	24,7%
7-9 år	43,5%
10-12 år	36,5%
13-15 år	12,9%
16-18 år	4,7%
N	85

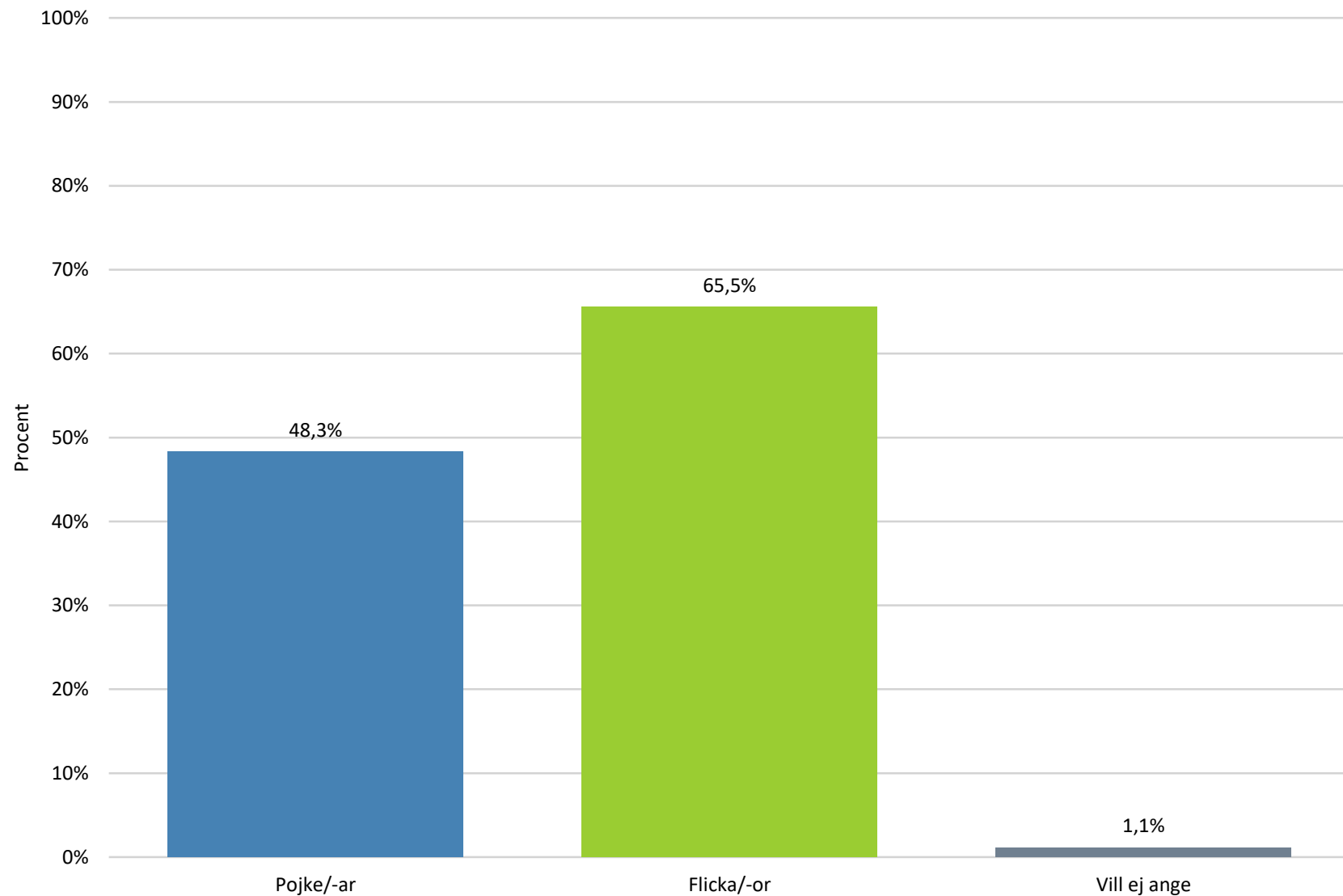
7. Är du...?



7. Är du...?

Namn	Procent
Man	40,4%
Kvinna	57,9%
Annat	0,0%
Vill ej ange	1,8%
N	57

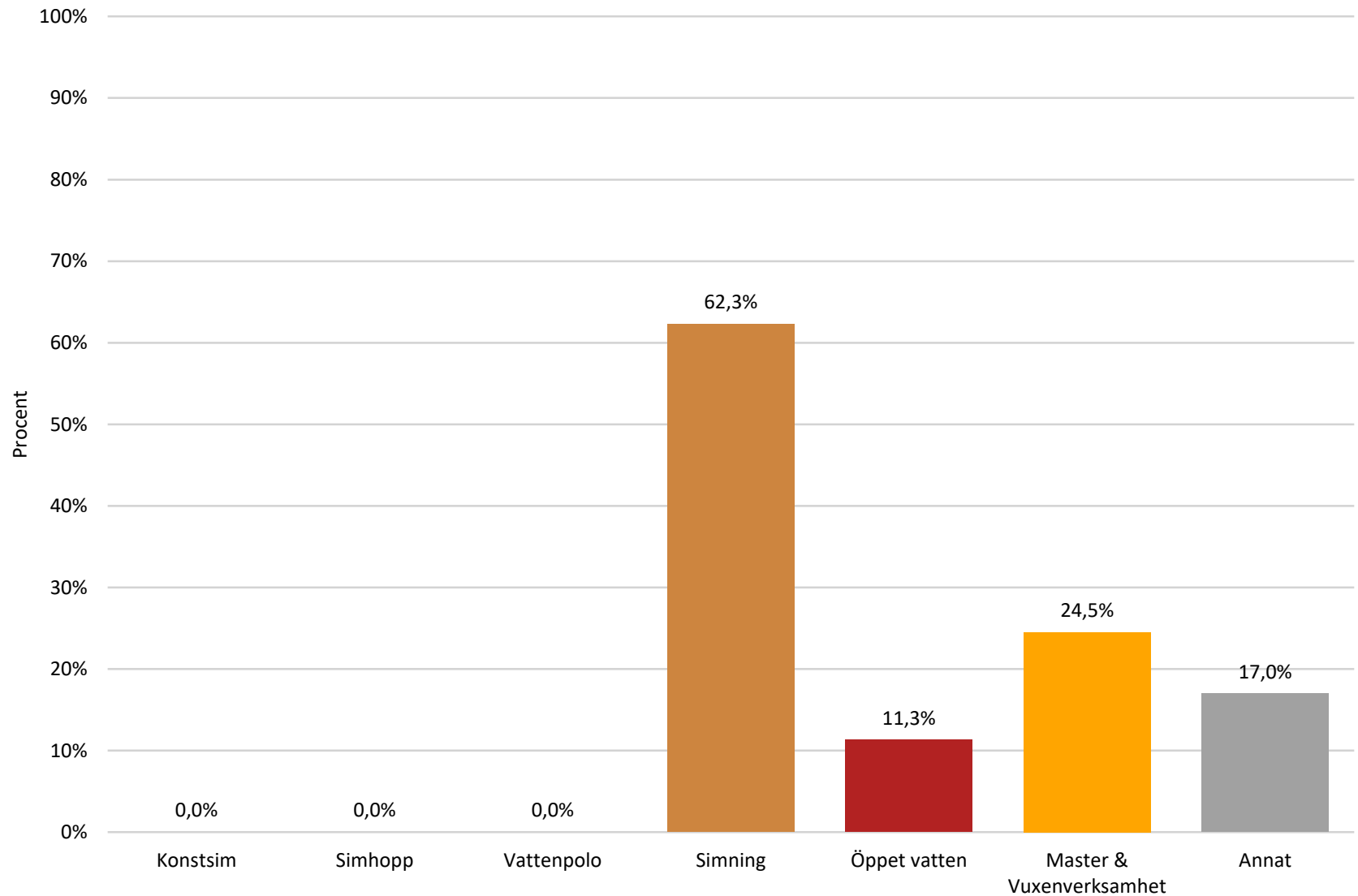
8. Är ditt barn/dina barn...?



8. Är ditt barn/dina barn...?

Namn	Procent
Pojke/-ar	48,3%
Flicka/-or	65,5%
Vill ej ange	1,1%
N	87

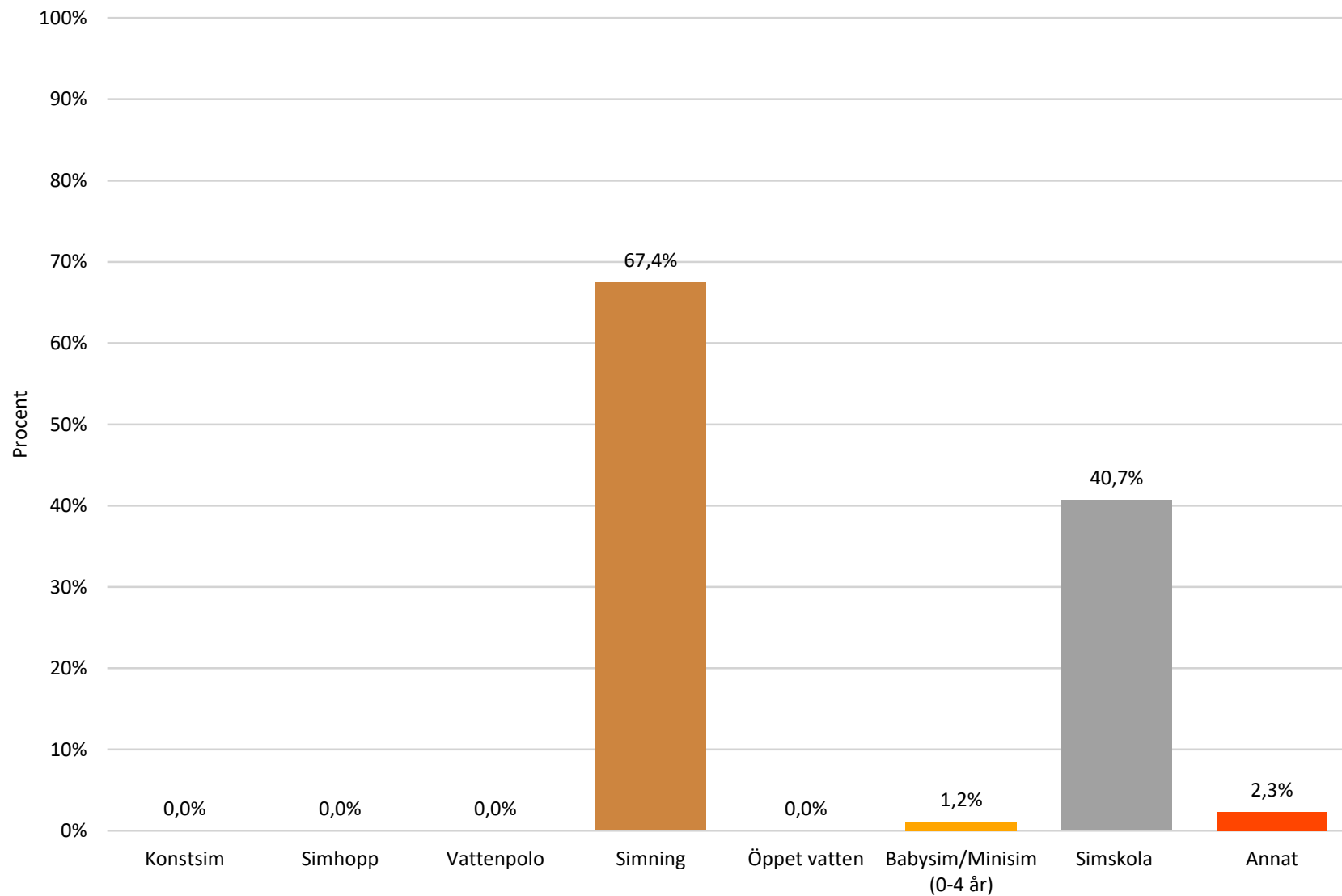
9. Vilken eller vilka verksamheter är du verksam i?



9. Vilken eller vilka verksamheter är du verksam i?

Namn	Procent
Konstsim	0,0%
Simhopp	0,0%
Vattenpolo	0,0%
Simning	62,3%
Öppet vatten	11,3%
Master & Vuxenverksamhet	24,5%
Annat	17,0%
N	53

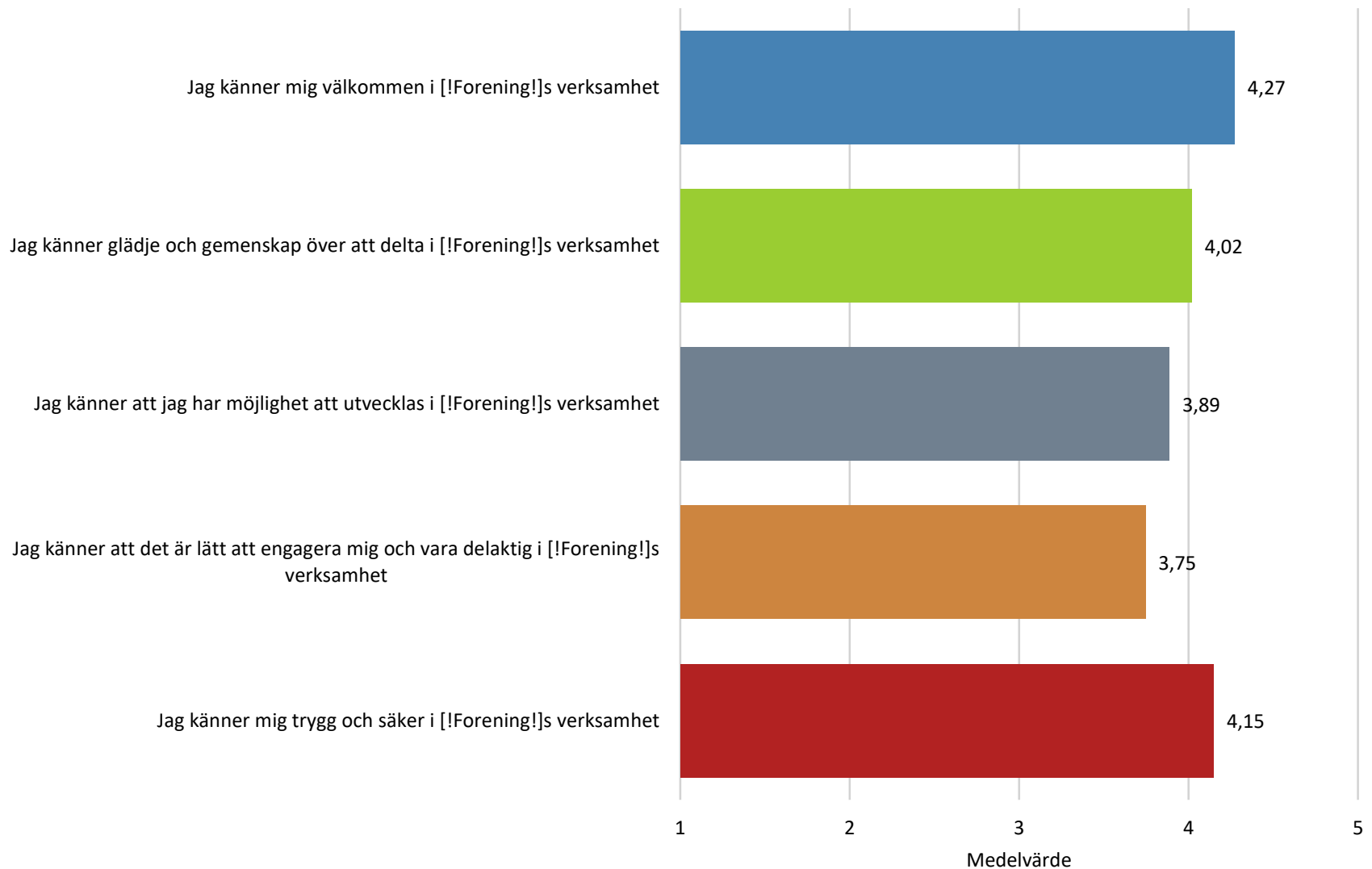
10. Vilken eller vilka verksamheter är ditt/dina barn verksam/-ma i?



10. Vilken eller vilka verksamheter är ditt/dina barn verksam/-ma i?

Namn	Procent
Konstsim	0,0%
Simhopp	0,0%
Vattenpolo	0,0%
Simning	67,4%
Öppet vatten	0,0%
Babysim/Minisim (0-4 år)	1,2%
Simskola	40,7%
Annat	2,3%
N	86

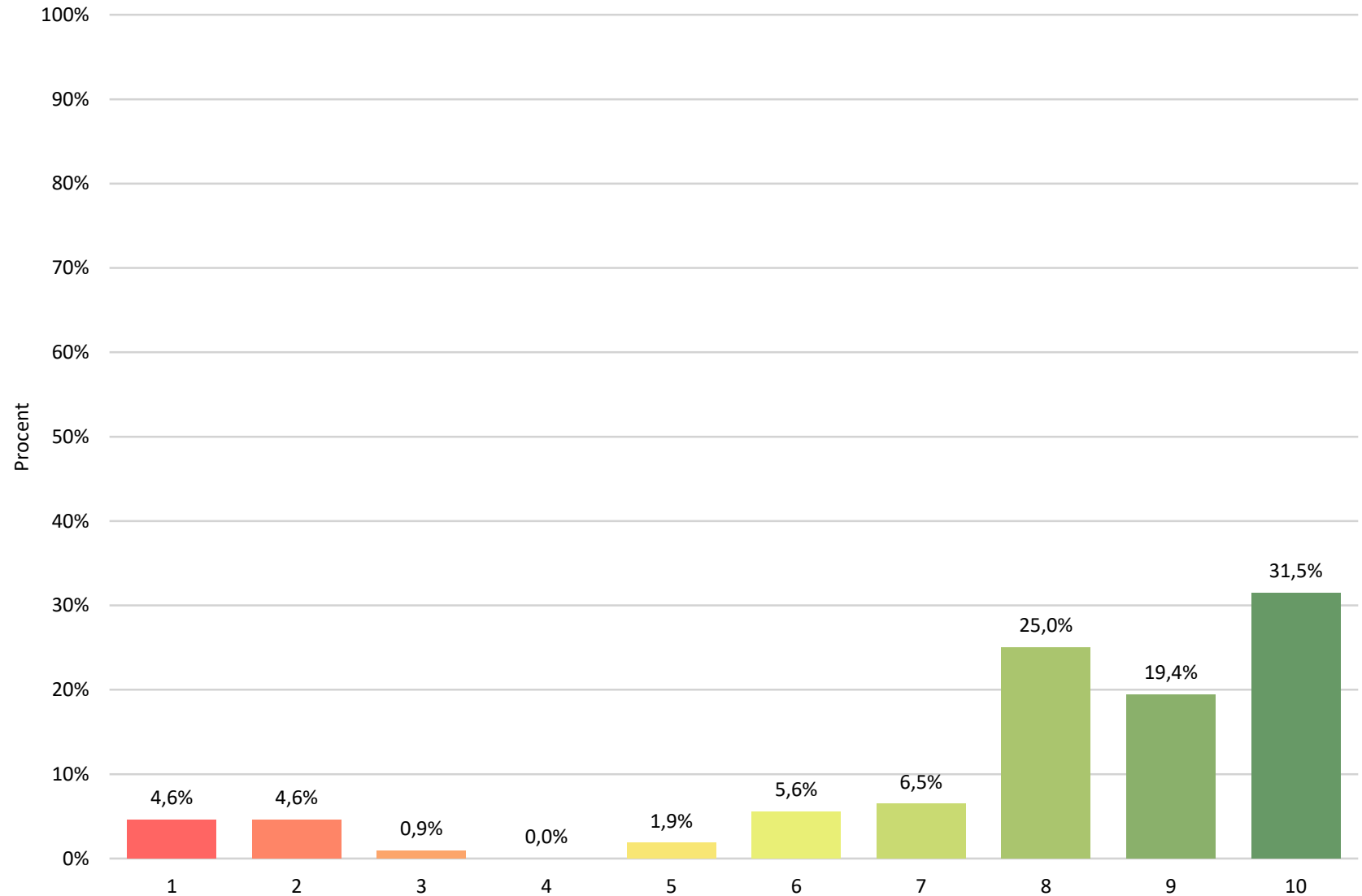
11. Ta ställning till följande påståenden.



11. Ta ställning till följande påståenden.

Fråga	Medelvärde	N
Jag känner mig välkommen i [!Forening!]s verksamhet	4,27	107
Jag känner glädje och gemenskap över att delta i [!Forening!]s verksamhet	4,02	107
Jag känner att jag har möjlighet att utvecklas i [!Forening!]s verksamhet	3,89	105
Jag känner att det är lätt att engagera mig och vara delaktig i [!Forening!]s verksamhet	3,75	102
Jag känner mig trygg och säker i [!Forening!]s verksamhet	4,15	108

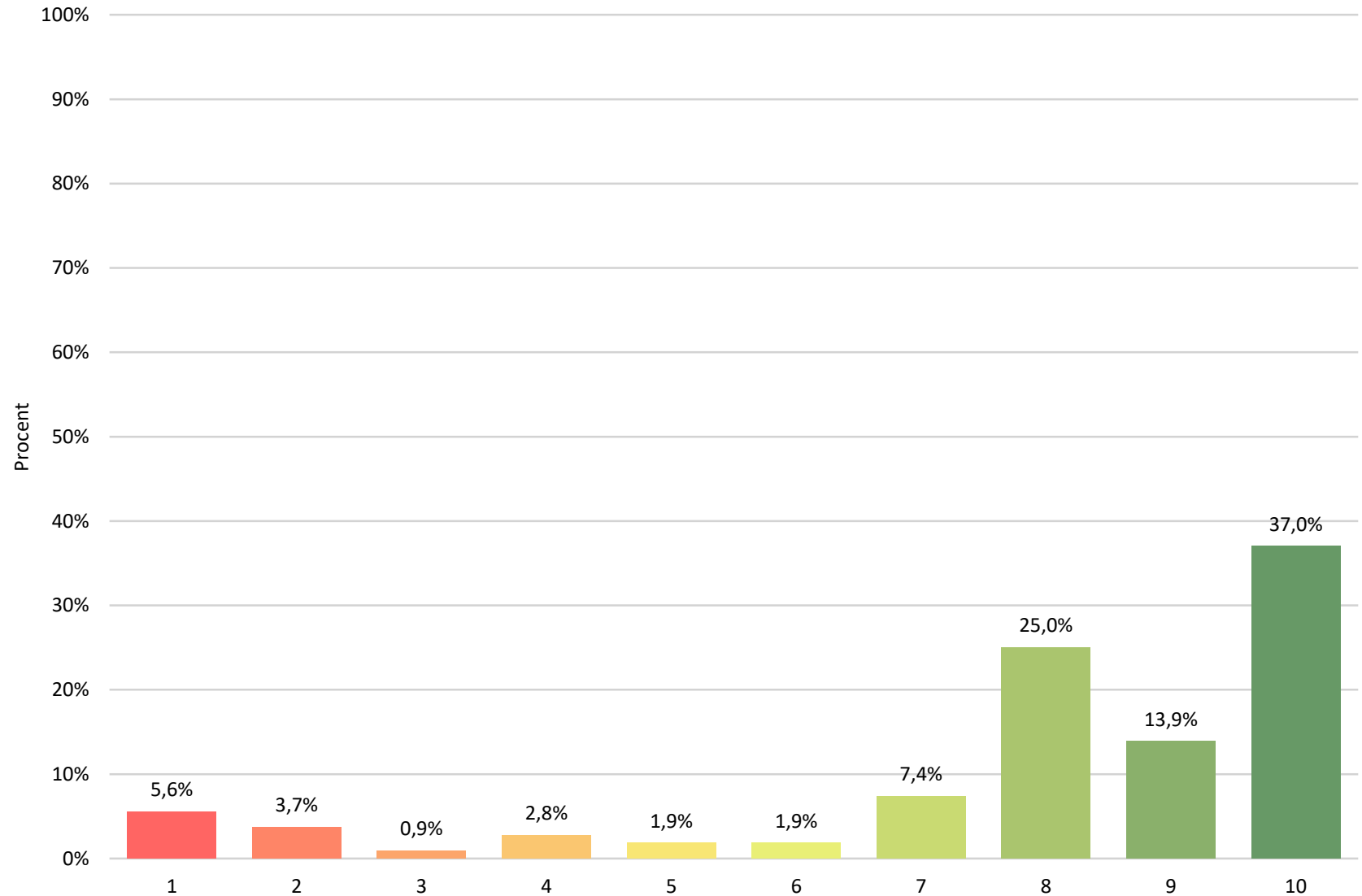
12. Hur nöjd är du totalt sett med [!Forening!]s verksamhet?



12. Hur nöjd är du totalt sett med [!Forening!]s verksamhet?

Namn	Procent
1	4,6%
2	4,6%
3	0,9%
4	0,0%
5	1,9%
6	5,6%
7	6,5%
8	25,0%
9	19,4%
10	31,5%
N	108

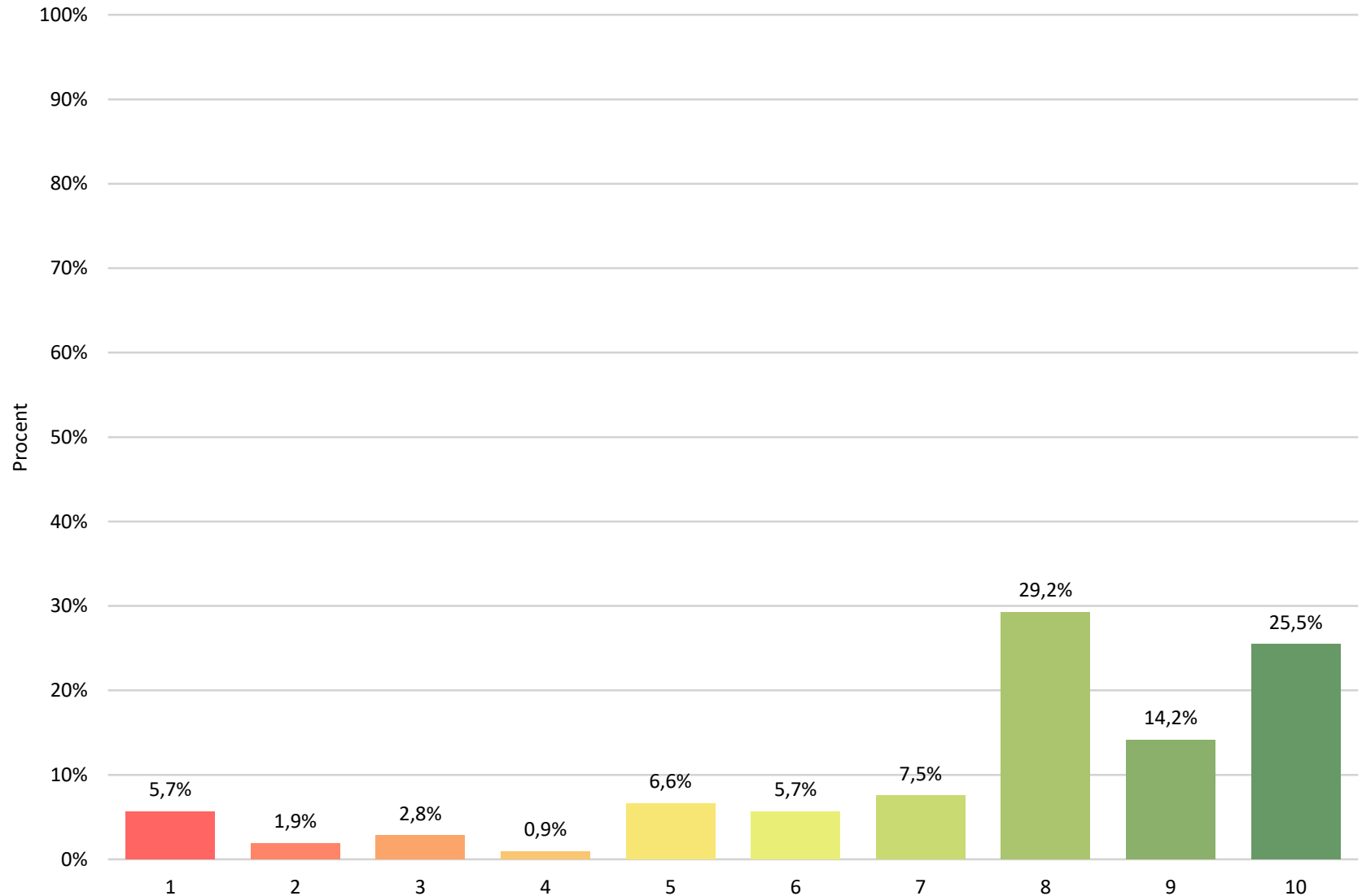
13. Hur väl motsvarar [!Forening!] dina förväntningar?



13. Hur väl motsvarar [!Forening!] dina förväntningar?

Namn	Procent
1	5,6%
2	3,7%
3	0,9%
4	2,8%
5	1,9%
6	1,9%
7	7,4%
8	25,0%
9	13,9%
10	37,0%
N	108

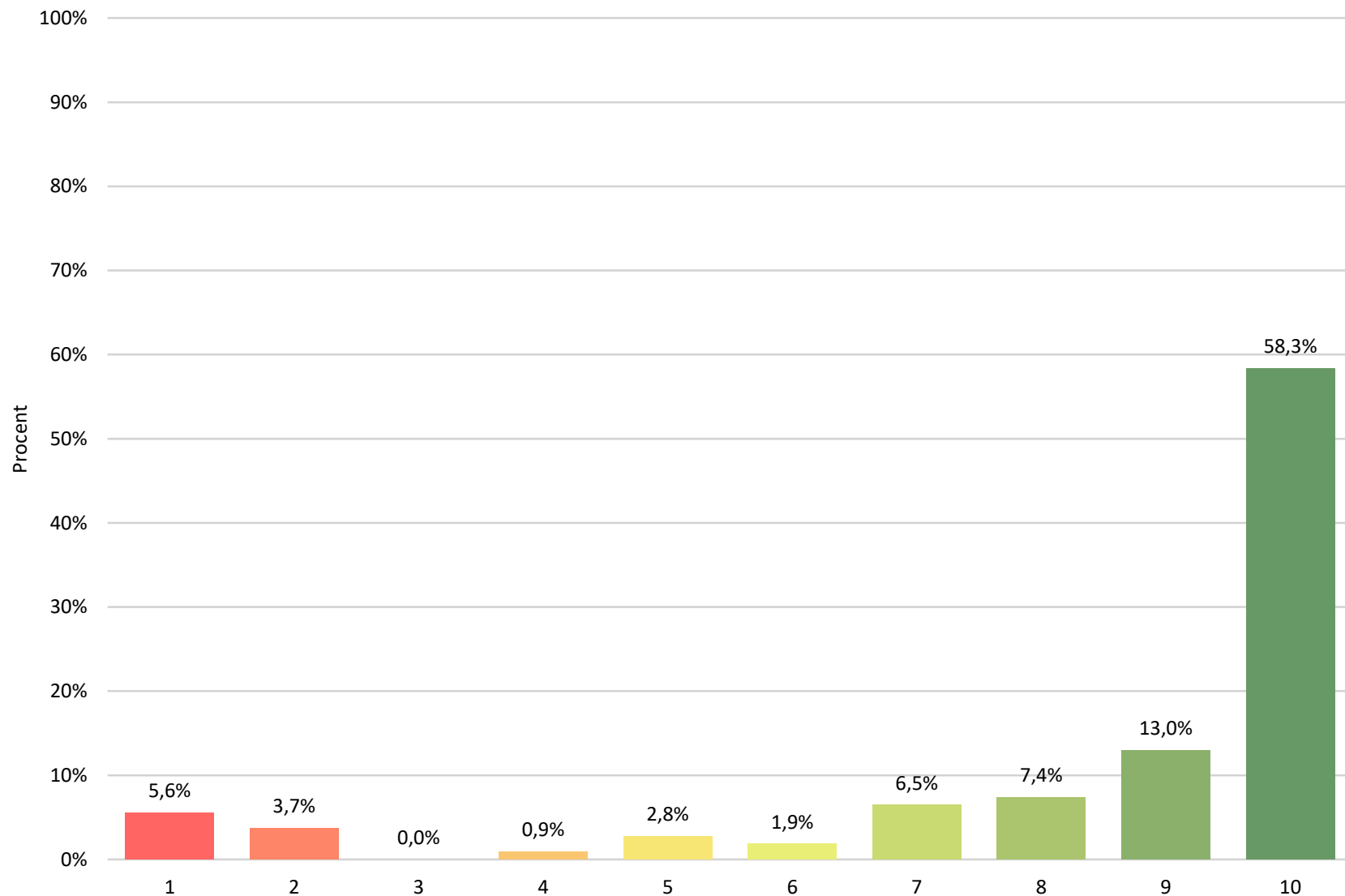
14. Föreställ dig den ideala idrottsföreningen, hur nära eller långt ifrån detta ideal tycker du att [!Forening!] ligger?



14. Föreställ dig den ideala idrottsföreningen, hur nära eller långt ifrån detta ideal tycker du att [!Forening!] ligger?

Namn	Procent
1	5,7%
2	1,9%
3	2,8%
4	0,9%
5	6,6%
6	5,7%
7	7,5%
8	29,2%
9	14,2%
10	25,5%
N	106

15. Kan du rekommendera [!Forening!]s verksamhet till andra?



15. Kan du rekommendera [!Forening!]s verksamhet till andra?

Namn	Procent
1	5,6%
2	3,7%
3	0,0%
4	0,9%
5	2,8%
6	1,9%
7	6,5%
8	7,4%
9	13,0%
10	58,3%
N	108

16. Berätta gärna varför/varför inte:

Unga ledare som inte vet hur man ska hantera yngre barn.

Svårt för ledare att få tid för osäkra barn som behöver känna trygghet.

Hss har haft problem gällande överambitiösa tränare/föräldrar där de glömt att det är barnidrott. Saker som att tävling är livsviktigt och att småflickor ska använda tamponger för att inte missa träning har förekommit och många för illa.

Simlinjen i sig kräver också mycket träning, vilket inte är förenligt med t ex gymnasiet eller RIFs riktlinjer. Mina barn slutade som aktiva för fyra-fem år sedan. Tror att det är bättre nu. Dock skriver jag detta för att medvetandegöra detta, då risken att liknande saker kan hända igen.

Löser medlemsavgift för att stödja föreningen och nyttja Harnäsbadet.

Bor på annan ort och är inte involverad i den "dagliga" verksamheten. Därför svårt att svara på de flesta frågor

Min 4-åring fick ingen som stöttade honom när han kände sig otrygg. Dessutom så har simlärarna övningar som man gör utan att till minsta flexibilitet. Vi slutade och blev väldigt besvikna. Ungdomarna behöver mycket mera utbildning, får de ens det?

Utöver verksamheter som simning, motionssimning, så har klubben träffar för föräldrar och sammankomster för skötsel av Harnäsbadet mm.

Mycket god gemenskap.

I Harnäs finns det något för alla.

Det är en klubb med bra visioner och det har alltid varit bra sammanhållning mellan simmare, tränare och föräldrar.

Det är mycket lite info till oss föräldrar tex. Inför start, inför fortsättning. Tex om varför barn flyttas el ej till nästa grupp, vad som krävs för att de ska få tävla, vissa barn får tävla men man får ingen info om vad som bedömts el varför ens eget barn inte blir tillfrågad. Det är ingen info om detta övht. Tycker också barn som gärna vill träna skulle kunna få en till gång i veckan även om de inte tävlar tex. Det är lite med endast ett tillfälle/v. Själva simträningarna är bra! Men infon dålig.

Badet sådant är mycket bra men klubbhuset

stort som det är kan utvecklas till

något mycket bra.

Simverksamheten är bra och jag har rekommenderat klubben när det gäller den. Upplever dock en form av maktspel från en del håll vilket gör att jag inte kan rekommendera klubben till föräldrar som vill engagera sig lite extra.

Simskolans tränare - vissa upplever jag tyvärr vara väldigt passiva och oengagerade. Har stått utanför och tittat på alla gånger och sett hur åtminstone en av tränarna bara står och tittar på och inte hjälper barnen i de övningar de ska utföra. Jättetråkigt tycker jag och det är troligt att jag kommer eftersökta annan simskola till mitt barn till nästa termin. Till skillnad från tränarna för hajen och fiskengrupperna - bara toppbetyg till dem! Dvs majoriteten av dem, jag tror att vissa av tränarna som har simskolegrupperna till viss del även deltar här, men huvudtränarna är fantastiska! Mina poäng på frågorna blir ngt slags medel - tycker eg att HSS är en toppenkubb med engagerade och duktiga ledare, förutom för simskolegrupperna där det är väldigt skiftande "kvalitet" på tränarna.

Fin gemenskap, prisvärd, mycket bra för barnen

Barnen är fortfarande små och har inte tävlat ännu, äldsta vill ännu inte. Så det är kanske därför vi inte är engagerade ännu. Det är på rutin, åker till träningen en gång i veckan, mer än så blir det inte. Men dem tycker att det är kul och vi kan verkligen se hur de utvecklats med simningen.

Jag är int aktiv i föreningen enbart stödjande.

Oerfarna lärare. Opedagogiskt lärande. Ingen utveckling på 10 ggr. Föräldrar får ej vara med sitt 4 åriga barn inne i simhallen. Anpassar inte simträningen till kunskapsnivån på barnet.

För jag upplever att det aldrig är någon information om hur det går för mitt barn och vad hon behöver träna på.

Bra verksamhet med bra ledare, många eldsjälar och en sund ekonomi

Bra med T-grupp. Inte behöva sälja lotter och liknande. Jättebra tränare.

Grupperna är förståå

Engagerade och kunniga ledare.

ordning och reda, bra info till barn och föräldrar

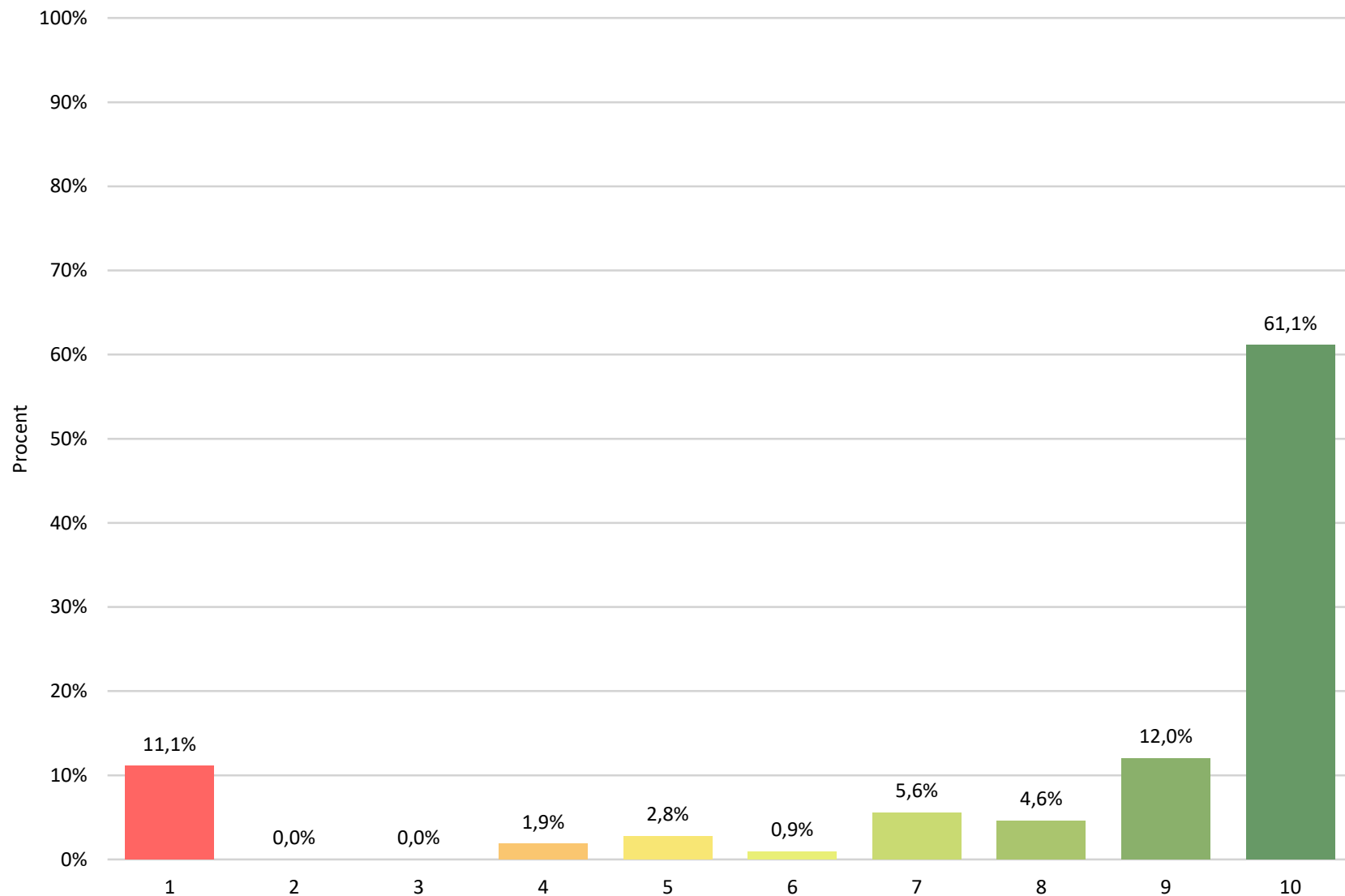
Mycket bra sammanhållning de har roligt tillsammans och skapar trivsel för varandra och tar hand om varandra

Fantastiskt engagerade tränare och ledare. Ordning och reda i föreningen. Ett positivt och inspirerande ledarskap.

Jag har känt mig välkommen och har trivts bra med det mitt medlemskap var avsett för

Engagerade och duktiga ledare, föreningen är bra på kommunikation/information/organisation

17. Hur troligt är det att du kommer att fortsätta vara medlem i [!Forening!] de närmaste 12 månaderna?



17. Hur troligt är det att du kommer att fortsätta vara medlem i [!Forening!] de närmaste 12 månaderna?

Namn	Procent
1	11,1%
2	0,0%
3	0,0%
4	1,9%
5	2,8%
6	0,9%
7	5,6%
8	4,6%
9	12,0%
10	61,1%
N	108

18. Berätta gärna varför/varför inte:

Har ej tid till att satsa på simningen längre

Ledare som inte kan ge den tid/uppmärksamhet som behövs för det enskilda barnet.

För att mina barn studerar på annan ort

Löser medlemsavgift för att stödja föreningen och nyttja Harnäsbadet.

För att jag ser inte hur mitt barn kan känna sig trygg där. Kanske när han blir äldre.

Kommer ta en paus för att satsa på andra träningsformer, det är inget missnöje med HSS utan av nyfikenhet för annat. O man hinner ju inte göra allt samtidigt.

Min son har lärt sig simma nu tack vare simsällskapet.

Barnet älskar simma och det gör att man vill de ska fortsätta!

Som stödjande

Troligt att mitt äldsta barn fortsätter men inte mitt yngsta - pga att flera av tränarna inte lyckas så bra med att varken förmedla glädje eller så mkt kunskap.

Barnen älskar det

Som sagt ingen utveckling på 10 ggr för grupp Sköldpaddan onsdagar 18,30. Utebliven simträning i Baddaren onsdagar 17,30 pga opedagogiska lärare med avsaknad av erfarenhet av små barn. Dyrt i jämförelse i och med uteblivna kunskaper.

Barnen trivs och tycker det är roligt att simma!

Gillar att simma. Utvecklas. Kan träna lagom. (Har fler aktiviteter)

För det är så

Se föregående kommentar.

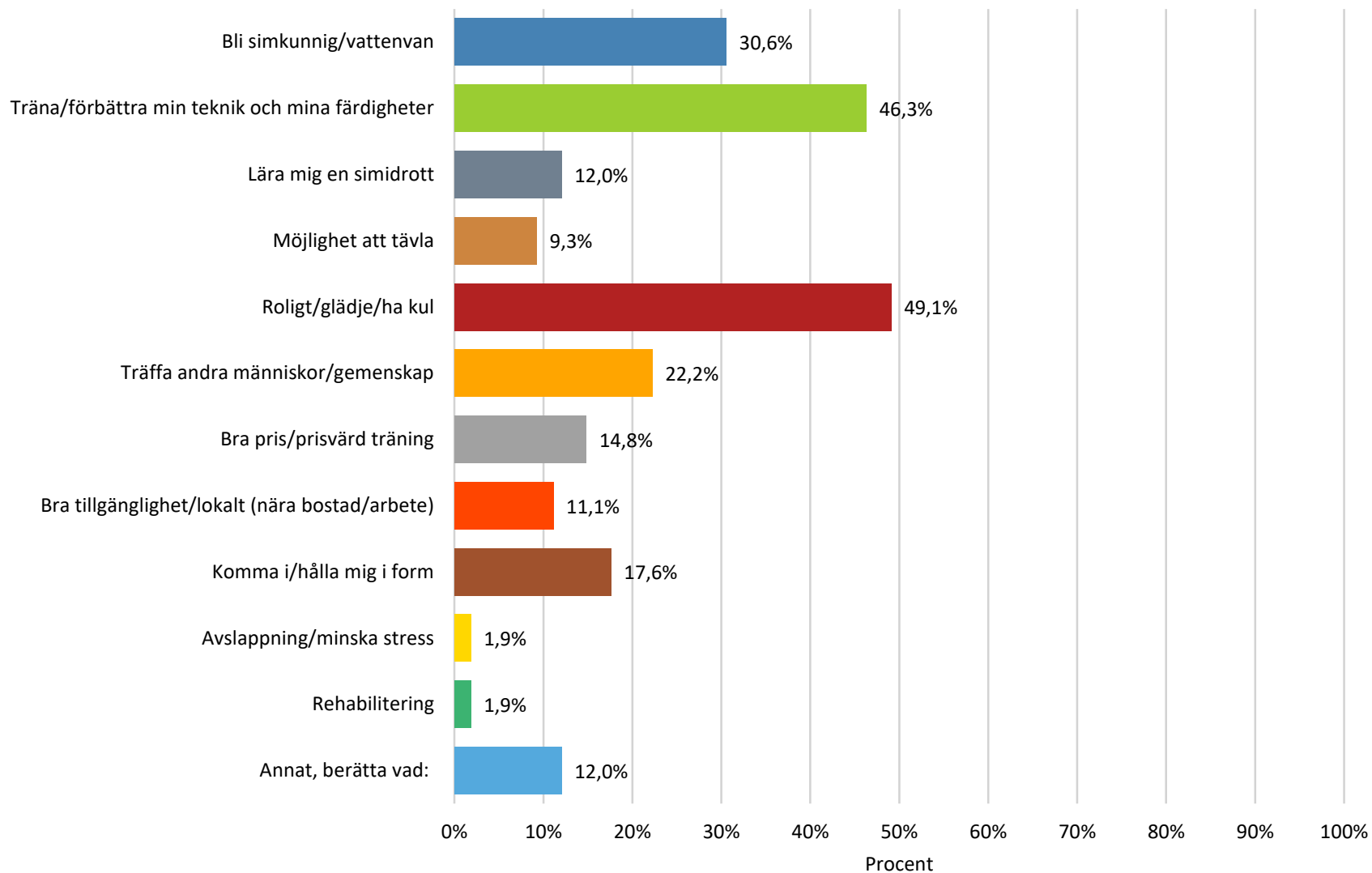
Minst till flickan kan simma sedan får vi se om hon vill fortsätta inom simning.

Beror på om barnet hunnit lära sig simma ordentligt och om han då vill fortsätta med simskolan eller ej.

Jag vill stötta verksamheten.

Jag slutade ju att vara medlem nu till hösten och det berodde på de ändrade tiderna vuxen simmet fick på fjärran. Vi fick även färre banor första tiden på onsdagar och min erfarenhet av onsdagarna är att vi egentligen skulle behövt haft fler banor. Däremot så funderar jag på att bli medlem nu till våren då jag vill simma ute i Harnäs, samt att vi funderar på om en av mina flickor ska gå i er simskola.

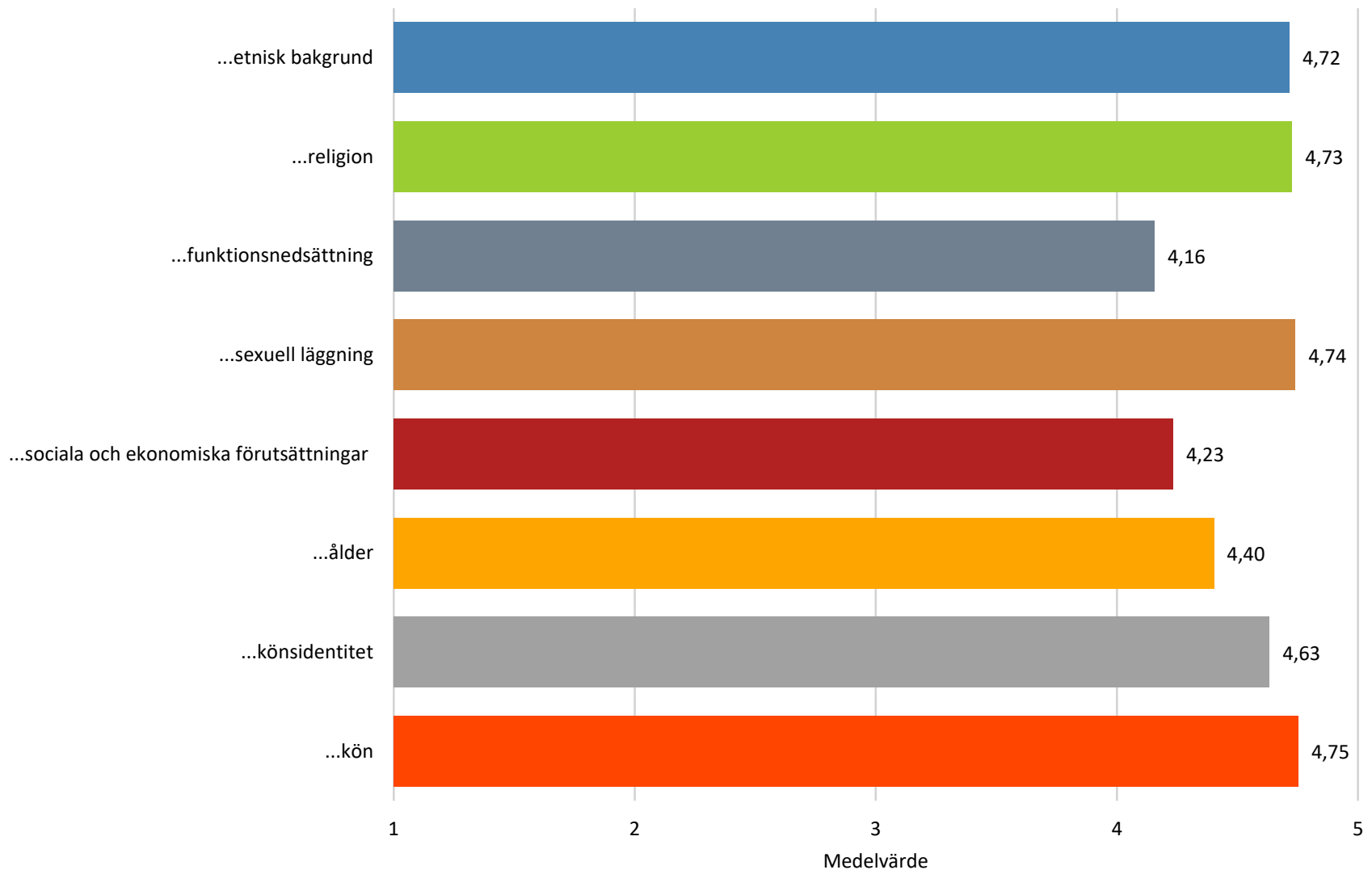
19. Vilken/vilka är de främsta anledningarna till att du är medlem i föreningen [!Forening!]?



19. Vilken/vilka är de främsta anledningarna till att du är medlem i föreningen [!Forening!]?

Namn	Procent
Bli simkunnig/vattenvan	30,6%
Träna/förbättra min teknik och mina färdigheter	46,3%
Lära mig en simidrott	12,0%
Möjlighet att tävla	9,3%
Roligt/glädje/ha kul	49,1%
Träffa andra människor/gemenskap	22,2%
Bra pris/prisvärd träning	14,8%
Bra tillgänglighet/lokalt (nära bostad/arbete)	11,1%
Komma i/hålla mig i form	17,6%
Avslappning/minska stress	1,9%
Rehabilitering	1,9%
Annat, berätta vad:	12,0%
N	108

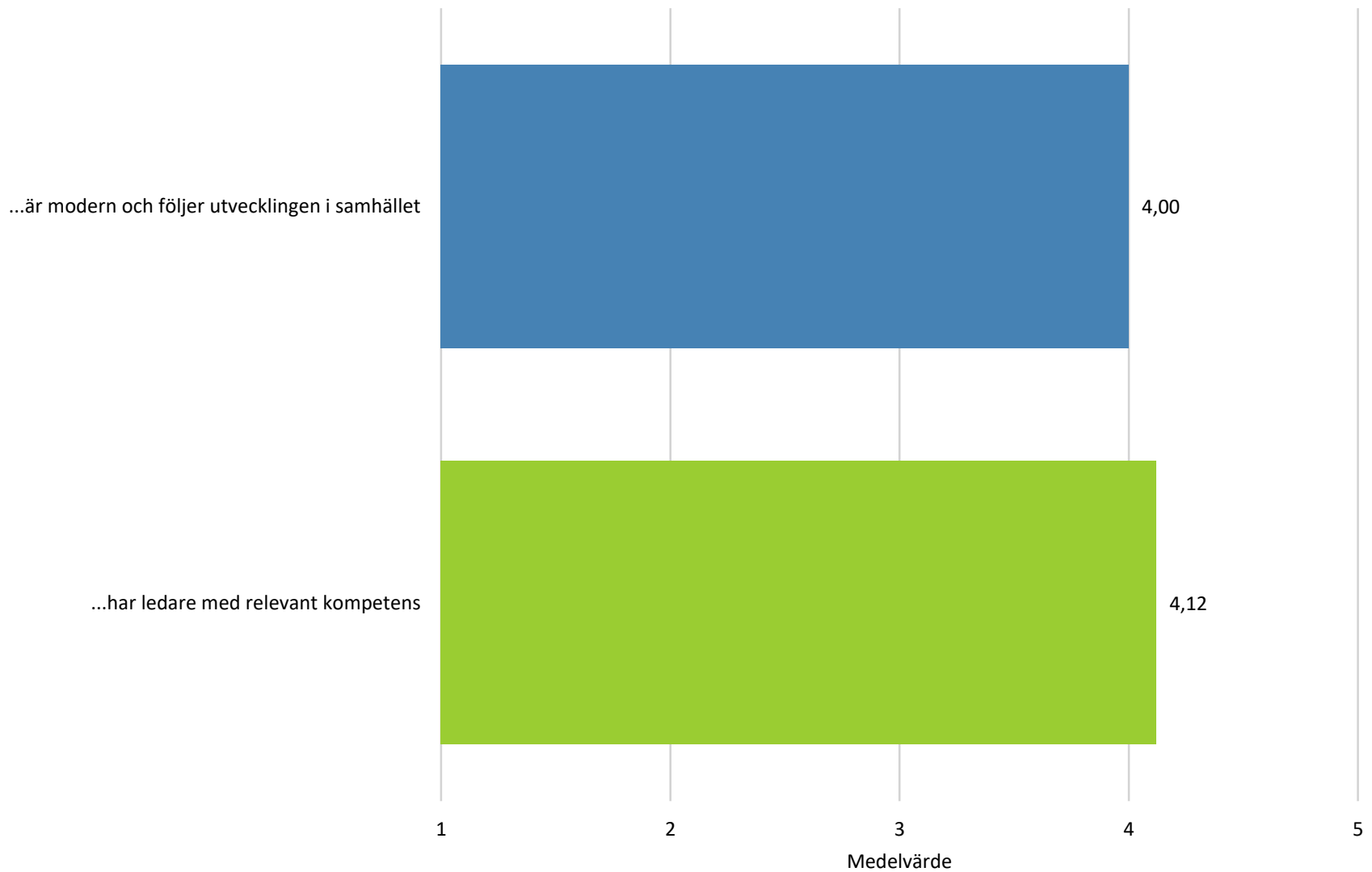
20. I [!Forening!] har alla samma möjlighet att delta, oavsett...?



20. I [!Forening!] har alla samma möjlighet att delta, oavsett...?

Fråga	Medelvärde	N
...etnisk bakgrund	4,72	88
...religion	4,73	88
...funktionsnedsättning	4,16	77
...sexuell läggning	4,74	81
...sociala och ekonomiska förutsättningar	4,23	90
...ålder	4,40	92
...könsidentitet	4,63	79
...kön	4,75	89

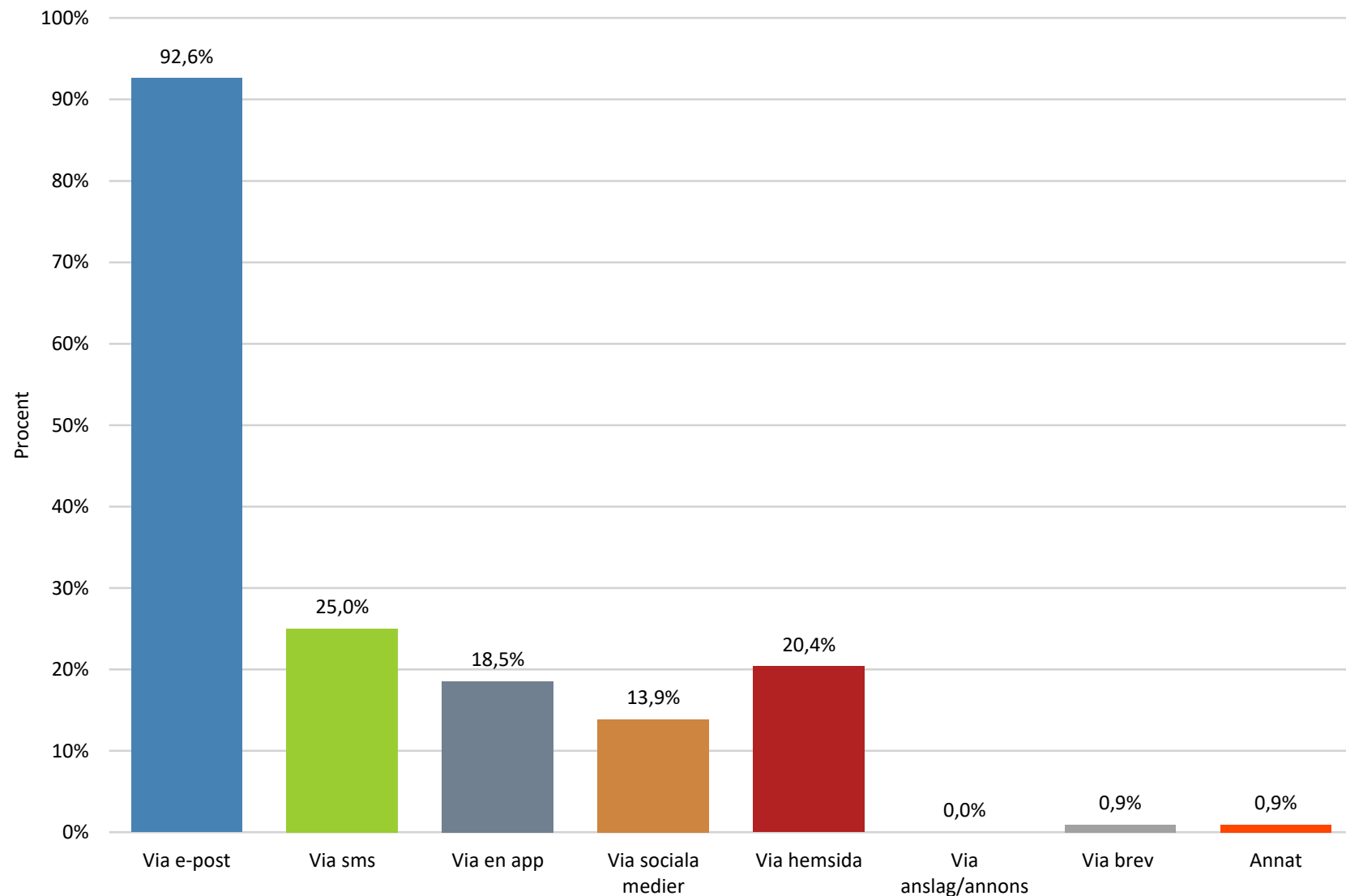
21. I vilken utsträckning tycker du att [!Forening!] ...?



21. I vilken utsträckning tycker du att [!Forening!] ...?

Fråga	Medelvärde	N
...är modern och följer utvecklingen i samhället	4,00	93
...har ledare med relevant kompetens	4,12	108

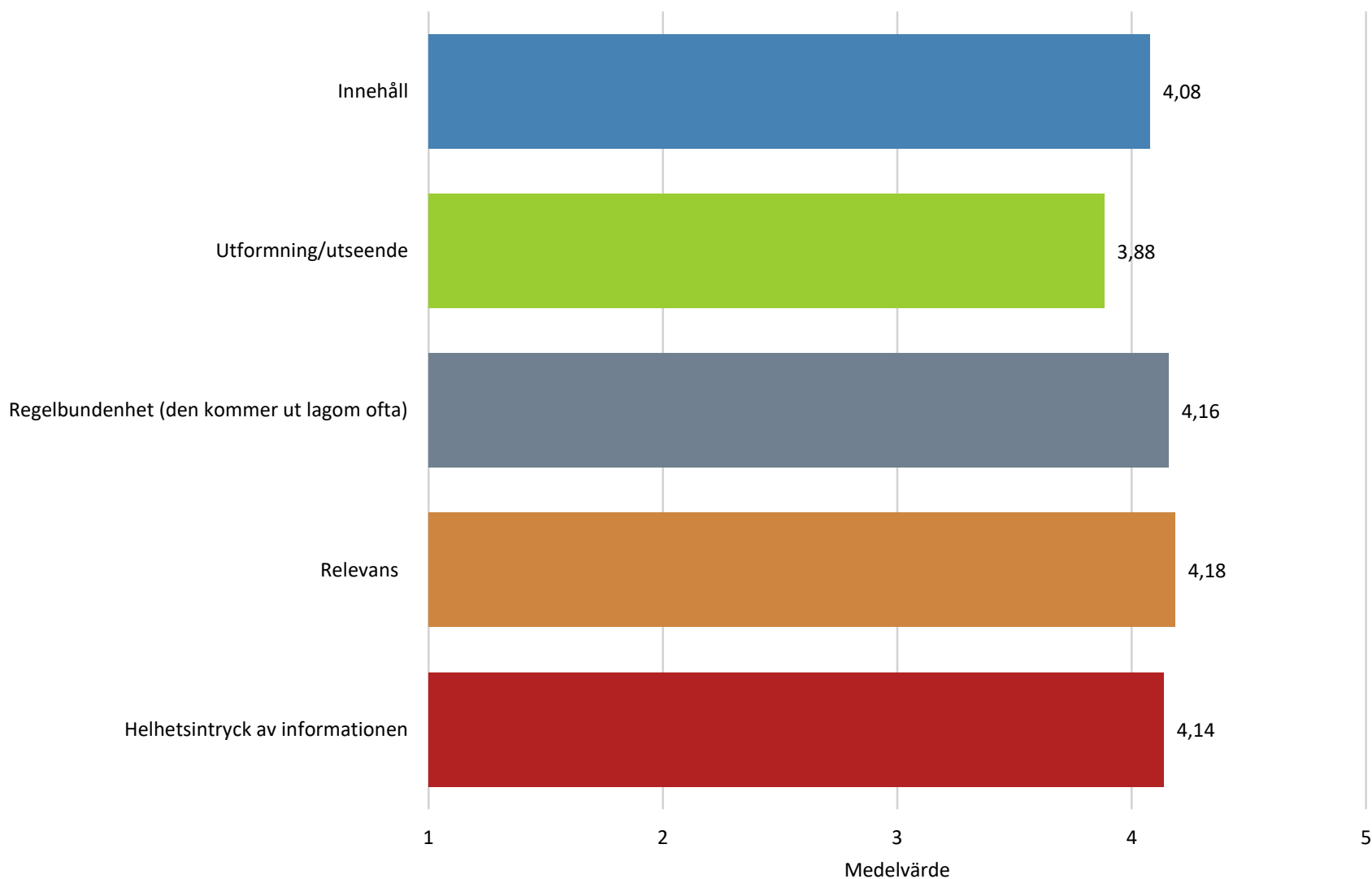
22. Hur vill du helst få information från [!Forening!]?



22. Hur vill du helst få information från [!Forening!]?

Namn	Procent
Via e-post	92,6%
Via sms	25,0%
Via en app	18,5%
Via sociala medier	13,9%
Via hemsida	20,4%
Via anslag/annons	0,0%
Via brev	0,9%
Annat	0,9%
N	108

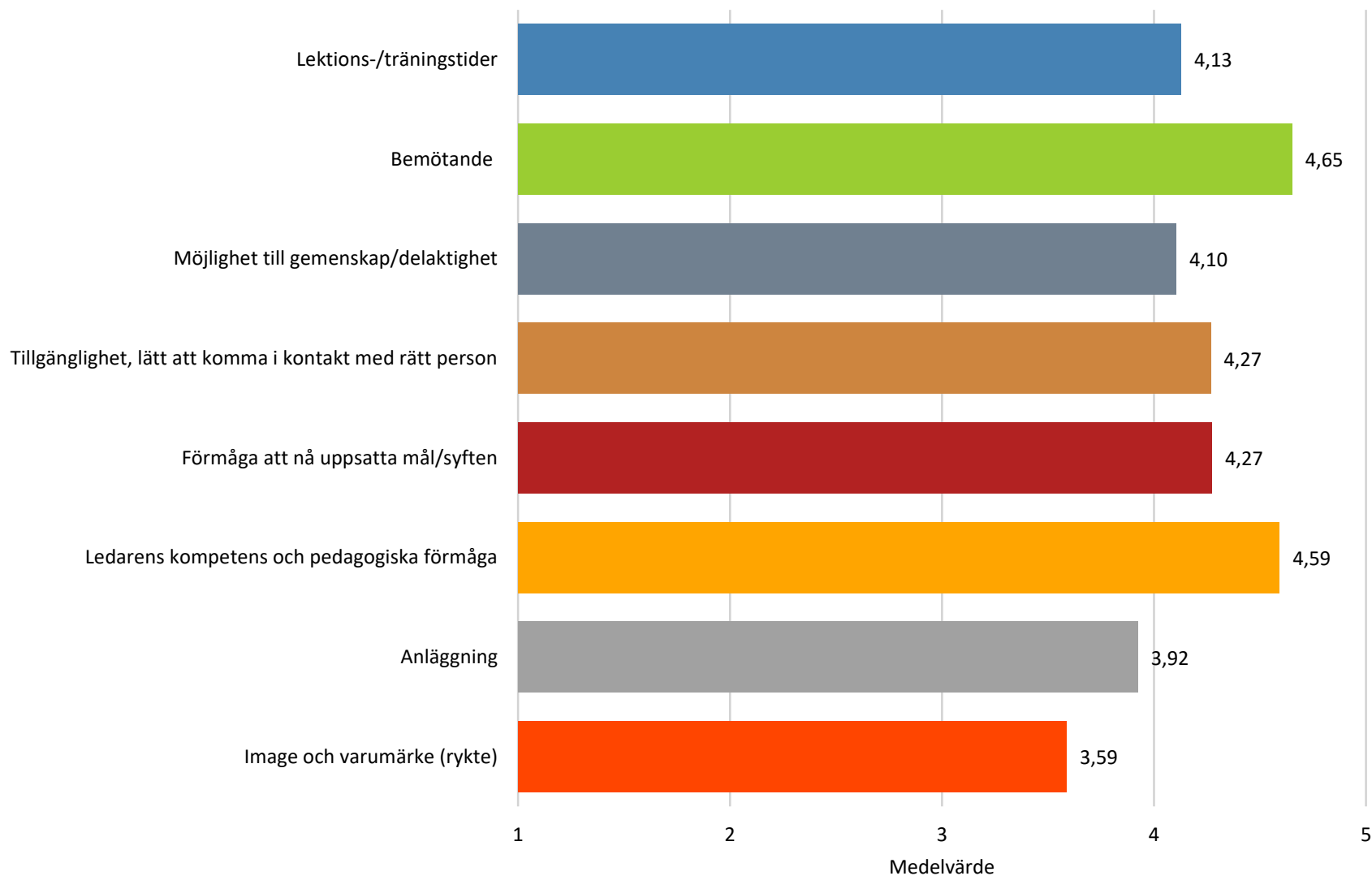
23. Vad tycker du om informationen som du får av [!Forening!] när det gäller följande...?



23. Vad tycker du om informationen som du får av [!Forening!] när det gäller följande...?

Fråga	Medelvärde	N
Innehåll	4,08	103
Utformning/utseende	3,88	102
Regelbundenhet (den kommer ut lagom ofta)	4,16	102
Relevans	4,18	103
Helhetsintryck av informationen	4,14	103

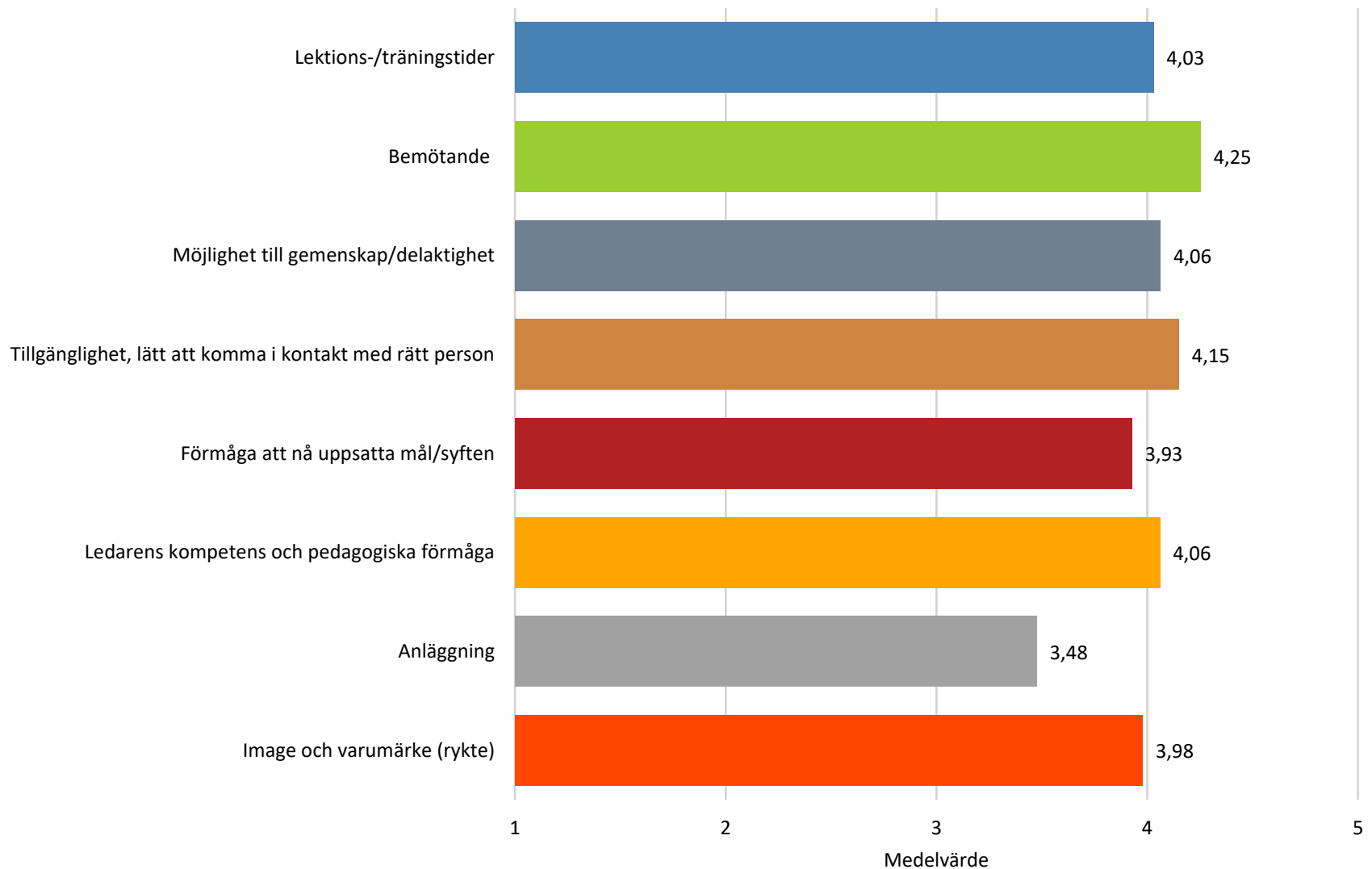
24. Hur viktiga är följande faktorer för att du ska vara medlem i [!Forening!]?



24. Hur viktiga är följande faktorer för att du ska vara medlem i [!Forening!]?

Fråga	Medelvärde	N
Lektions-/träningstider	4,13	102
Bemötande	4,65	103
Möjlighet till gemenskap/delaktighet	4,10	105
Tillgänglighet, lätt att komma i kontakt med rätt person	4,27	105
Förmåga att nå uppsatta mål/syften	4,27	99
Ledarens kompetens och pedagogiska förmåga	4,59	103
Anläggning	3,92	104
Image och varumärke (rykte)	3,59	97

25. Vad tycker du om [!Forening!] när det gäller följande?



25. Vad tycker du om [!Forening!] när det gäller följande?

Fråga	Medelvärde	N
Lektions-/träningstider	4,03	101
Bemötande	4,25	103
Möjlighet till gemenskap/delaktighet	4,06	96
Tillgänglighet, lätt att komma i kontakt med rätt person	4,15	100
Förmåga att nå uppsatta mål/syften	3,93	96
Ledarens kompetens och pedagogiska förmåga	4,06	100
Anläggning	3,48	101
Image och varumärke (rykte)	3,98	93

26. Har du några övriga kommentarer eller förslag som du vill framföra till [!Forening!]? Vad är bra och vad kan bli bättre? Saknar du något?

Erfarna ledare och inte ungdomar till barngrupperna. Det är viktigt för osäkra barn i vattnet. Möjlighet att avboka kursen om det inte fungerar. Känns onödigt att betala en hel termin när man bara kunnat gå 2 ggr pga barnet inte känner sig trygg med ledare/gruppen.

Billigare tävlingar vore bra. Om de vill att barnen ska vara med på tävlingar längre bort är det bra om bussen används och billigare boende ihop. Klubben har en buss som aldrig verkar gå. Föräldrar får skjutsa långt och betala hotell, restaurangbesök, Gröna Lund och annat. Alla har inte råd och det blir inte bra för de familjer som inte har så mycket pengar. Tävlingar närmare Gävle eller billigare lösningar vore bra om alla ska kunna vara med.

Bättre samarbete mellan tränare att föredra. Ibland pratar de inte och tittar knappt på varandra, verkar sura på varandra. Blir konstig stämning som även simmare reagerar på, inte bara föräldrar.

När simmaren har olika tränare ofta blir det konstigt för simmaren när de säger olika saker. En tränare kan korrigera saker som en annan tränare sa dagen innan. Ibland vet simmaren inte vem som har rätt och vem de ska lyssna på.

Kunskap om att förebygga skador i till exempel axlar och skuldror vore bra. Många simmare klagar på värk.

Kunskap om ätstörningar/problem med mat och utseendefixering vore bra och att inte fokusera på och uppmuntra att barnen ska hålla sig borta från sötsaker och att de ska göra övningar på lov då de kanske behöver återhämtning och vila och då de helst inte ska ha ett stort fokus på vad de äter.

Ibland upplevs tränare föredra vissa simmare och pratar knappt med andra simmare. Vet ej om det handlar om att de bra simmarna får mer uppmärksamhet på träning och tävling för att de är lätta att ha och göra med eller om det är för att de helt enkelt tar hem medaljer. Det vore dock bra om detta inte var så tydligt för föräldrar men främst för simmarna.

Förutom tävlingarna så är det en billig klubb. Bra så att många kan vara med oavsett vad föräldrarna tjänar.

Fint bad ute i Harnäs.

Se tidigare kommentar

Det bästa med Harnäs är Gunnar

Fortsätt verka för en ny eller utökad simanläggning i området. (Fjärran Höjder är väldigt trång och svårt med träningstider)

Bytte klubb, jättenöjd med allt

Billiga träningsavgifter men det blir mycket dyrt att åka på tävlingar eftersom man förväntas bo på hotell.

Det finns en stor brist gällande att förebygga skador.

Endel tränare har en mycket bristfällig kommunikation med simmarna.

På tävlingar är inte alltid simmarna i fokus utan endel tränare prioriterar egen träning/ tävling mer än vad som borde göras.

Vid vissa tävlingar har en grupp inte ens haft en tränare tillgänglig vid tävlingar utan föräldrar har fått ta det ansvaret.

Det saknas diskussioner i klubben om viktiga ämnen som ätstörningar och mens.

Att på 2000-talet kalla utmärkelserna för bästa simmare Brains/Brudkronan visar att Harnäs är en förening som behöver moderniseras!

- vore bra om alla simmare får ungefär lika mycket uppmärksamhet av tränarna och att de inte favoriserar simmare

- det är billigt att ha barn i HSS, det är bra, men det är dyrt när de simtävlar. Mycket kostnader för hotell, resor och mat för familjen. Risk att barn inte kan delta.

- ibland är det stort fokus på att barnen ska tävla när de är små, fokus på prestationer istället för att träna och ha roligt

- det är lite för många träningar när barnen är små, många gånger i veckan. Vore bra om de hann delta i andra sporter också när de är yngre.

Det blir en press att barnen ska delta på alla träningar.

- engagerade tränare men konstig stämning mellan dem ibland, de verkar inte samstämmiga och säger inte mycket till varandra. Tränarna säger olika saker och då vet simmaren inte vem som den ska göra som.

- Härligt Harnäsbad på sommaren.

Jättebra förening

Egen inomhusarena

Det skulle uppskattas om en mer positiv sida visades när föräldrar vill vara mer delaktiga och kommer med idéer och förslag. Vid föräldramöten välkomnas just idéer och förslag, men när man blivit dumförklarad och "tystad" av sådana som anser sig vara mer betydelsefulla, drar man sig för att engagera sig.

Möjlighet att köpa handdukar med HSS- loggan.

När man anmäler sig till kurs är informationen inte så tydlig vad gäller kursstart. Saknar också mail om när kursstart börjar! Annars jättebra förening, med bra och snabba svar på mail!

Som förälder kan jag tycka att det ofta, gränsande till alltid, är mycket "ställt" mellan övningarna, med långa resonemang mellan ledarna innan ny information ges till barnen. Nästan som att lektionen planeras allt eftersom.

Tyvärr får jag signaler från mitt barn om att det upplevs lite lika ifrån deras håll. Men mer då att det uttrycks att träningen är tråkig, för att man "bara får vänta hela tiden". Då jag hoppas väldigt mycket på att simningen ska bli ett fortsatt intresse och viktig källa till vardagsfys för mitt barn blir detta lite frustrerande att höra, allrahelst då jag har samma upplevelse från sidan.

Men detta torde gå att förbättra ganska enkelt hoppas jag.

I övrigt en mycket nöjd förälder.

Tjejerna som har simskolan är jättebra men killarna verkar inte ha samma förmåga till utlärande enligt barnen för dom säger att tjejerna är bra att lära.

Sen att man blandar olika grupper så nu kan inte en få nytt märke då man inte kunnat träna det den gruppen ska för man blandade med lägre grupper. Hade vi vetat det så har vi sparat 1000:- på att inte gå en grupp vi var klara med.

Inget emot att blanda men då lär dom från högre grupp få chans att göra det dom måste

Mitt barn klagar över genustänket; att det allt för ofta görs skillnad på tjejer och killar vid träningar, vilket blir en nackdel för killar eftersom tjejer får det fördelaktigare. Det "klagas" oftare på killar, fast tjejer gör samma negativa saker (i eller vid bassängen), men tjejer får inte tillrättavisning i samma utsträckning som killar.

Mitt barn klagar även på problematik med genustänk på tävlingar; när en yngre tjej gör fel, släpps det ofta igenom (bentag, armtag och dylikt), men om en kille gör samma fel blir det DSQ. Lika ska behandlas lika enligt mitt barn.

Även jag som vuxen ser problem med genustänk på tävlingar.

Utbilda simlärare inom pedagogik. Mer erfarna lärare. Vid simlektion för små barn (4år) bör föräldern få närvara!

Vi skulle önska att det fanns möjlighet till simskola på valbobadet

Grupperna är förstöra!!

Kanske lägga in lite mer individuellt återkoppling/coaching till simmarna. Vad är deras mål och vad behöver dom förbättra för att nå sitt mål.

Tycker ledarna på simskolan kan vara tydligare mot både barn och föräldrar, att det skulle finnas några minuter mellan varje pass för frågor och info.

Det är upp till kommunen att ta fram en riktigt tävlingsbassäng så det får samma förutsättningar som de som håller på med friidrott fotboll ishockey ridning annars allt bra

Ovanligt att en klubb har råd med en kanslist - bra att ha det för det övergripande administrativa och för att hålla ihop de olika delarna i klubben ("spindeln i nätet").

Även om det finns en kanslist verkar tränare dock vara i behov av hjälp från föräldrar med olika saker (varför?). Upplevs som att tränare uttrycker att de har för mycket administration. Avlasta om möjligt.

Ibland kommer väldigt mycket mejl från klubben. Bara gällande denna enkät har jag fått fler mejl innan enkäten/enkäterna kom än själva enkäter. Lätt att folk inte läser information om det kommer för mycket, framförallt om det handlar om samma saker.

Om man ser till alla klubbens medlemmar och framtida tävlingar vore det bra om man kan hitta billigare lösningar så att alla barn/ungdomar har råd att delta på tävlingar på lika villkor. En övernattnings tävling med klubben kostar rätt mycket pengar utifrån att det oftast har inneburit att simmaren åker med sin egen familj och bor på hotell. Det har genom åren väldigt sällan funnits billigare alternativ till resa och övernattnings med tränare/ledare som ansvariga. Alla barn/ungdomars familjer har inte råd att lägga ner så mycket pengar på tävlingar som det har krävts i HSS.

Om alla barn/ungdomar ska ha samma ekonomiska möjligheter vore det bra med en mer permanent lösning kring detta. Detta gäller alltså övernattningsstävlingar.

HSS har en buss till sitt förfogande. Vore bra om den kan användas oftare till tävlingar, framförallt när man åker längre. Kan också kopplas ihop med att hitta andra och mer ekonomiska lösningar vid övernattningsstävlingar. Förstår att man behöver ha en chaufför då. Kanske någon förälder är utbildad eller kan tänka sig att utbilda sig om inte tränare kan/vill köra.

I övrigt är HSS en väldigt billig klubb att ha sina barn i träning i. Bra för många ur ett socioekonomiskt perspektiv!

Om simmare har flera olika tränare vore det bra om de kunde prata med varandra så att simmaren har en röd tråd att följa. Ibland verkar kommunikationen vara knäpphändig sinsemellan tränarna och det kan vara svårt för simmaren att veta vilken tränare den ska lyssna på, framförallt om de säger olika saker.

Ibland har det snackats om att tränare favoriserar simmare, pratar mer med vissa än andra. Ger mer instruktioner och uppmärksamhet till vissa simmare än andra. Ibland kanske det måste få vara så. Simmare är olika och har olika behov. Ibland kanske tränare hanterar vissa kategorier av barn/unga bättre än andra också. Även tränare är människor. Inte bra om det är så att simmare och föräldrar upplever detta givetvis. Kan också vara svårare att få ihop detta när simmare har flera olika tränare. Tränarna kanske har en tanke om att de ansvarar för olika barn i en grupp vid exempelvis tävling men om det inte är uttalat kan det se ut som att en tränare favoriserar vissa simmare.

Om simmare ska hålla i längden vore det bra med kunskap hos tränare/ledare om skadeförebyggande träning och vad man gör när simmare väl har fått simrelaterade skador. Gärna råd och hänvisning om vart man kan vända sig och ev rehab övningar när simmare klagar på att de har ont i ex axlar, skuldror mm.

Fantastiskt många engagerade människor i HSS! Från alla de som får Harnäsbadet att gå runt på sommaren genom att jobba jämt till tränare och ledare som lägger ner tid och engagemang. En känsla är dock att det vore bra att kunna avlasta personer som hamnar med mycket i sina knän, för att inte bränna ut de i förtid. Bättre att många hjälps åt än att några få gör allt. Det blir mindre sårbart då också och säkert mycket roligare!

En mycket välskött förening.

Mindre tränings- och tävlingshets i ung ålder vore bra

Möjlighet att utöva flera sporter utanför simningen, kan upplevas pressande att simmarna ska prioritera simningen I tidig ålder utifrån många träningar i veckan

Mindre förhållningsregler och träning på exempelvis lov - återhämtning och vila också viktigt

Mer varierad träning i förebyggande syfte med tanke på skador vore bra eller information när skador redan har uppstått pga simningen

Mer sammansvetsade tränare vore bra när simmare måste ha flera olika tränare både på träning men också på tävlingar, att man har en helhetssyn, samsyn och ger liknande instruktioner till simmaren

Positivt att ha med tränare på tävling dock, tidigare var det ibland föräldrar som fick agera ledare/tränare på tävlingar. Bra också när tränare är med på insimmet och under hela tävlingsdagen. Ibland har tränare kommit och gått lite under tävlingarna och knappt pratat med simmarna inför och efter lopp. Simmarna kan säkert uppleva olika mycket engagemang från de olika tränarna.

Billigt att träna i Harnäs, dyrare med tävlingar om det är flera dagar och simmarna ska ta sig dit med förälder och bo på hotell. Har alla råd eller kommer vissa barn inte att ha möjlighet att följa med på tävlingarna för att familjen inte har ekonomiska förutsättningar?

Bättre tider för vuxensim, fler banor.

Ledare måste vara mer involverade för att korrigera eller rätta barnens feldrag i vatten på en gång.

Vi som föräldrar tycker att det är lite för mycket fokus på tävling, speciellt redan i unga år. Jag kan tycka att 3-4 träningar per vecka är alldeles för mkt redan vid 10-11 års ålder. Två träningar känns mer rimligt vid den åldern. Annars är risken att man tappar de som tycker det är kul att simma men som kanske inte fokuserar mest på tävling. Generellt kan jag tycka att föreningar satsar för mkt på tävlande, istället för att fokusera på att behålla den stora massan personer som bara vill träna och ha roligt i en gemenskap. Jätte bra dock när man fick välja på att vara kvar i Hajen guld (träning 1 gång/vecka) eller börja i D-grupp! Precis så som vi tycker att det borde vara!

Tydliggöra att doodle dokument är obligatoriska att fylla i oavsett om man kan delta eller inte.

