

INBJUDAN

HARNÄS 100

Fjärran Höjderbadet, söndag 11:e dec 2022

Välkomna till Fjärran Höjderbadet för en rolig tävling med 100-meterdistanser för alla åldrar!
Tävla om massor av medaljer och prisrer samt Prispengar till bästa klubb!

Tävlingstider	Söndag 11/12 2022 Pass 1: 10.00 Insim kl 08.45 – 09.45 (Tävling sker på 6 banor) Pass 2: 14.00 Insim kl 12.45 – 13.45 (Tävling sker på 6 banor)
Anmälan:	Anmälan görs via Tempus anmälan senast fredag 25 November 2022. Efteranmälan i mån av plats.
Startavgifter:	70 kr/individuell start samt 85 kr/lag.
Startlista:	Läggs ut på LiveTiming efter sista anmälningsdag.
Omklädning:	Medtag eget hänglås till skåp.
Tävlingsform:	För A-, B- och C-klass simmas tävlingen som en mängdcup där man samlar FINA-poäng med sina tider. De 6 simmare i resp åldersklass som fått ihop den högsta sammanlagda FINA-poängen från 3 av 100-metersgrenarna simmar final i 100 meter medley. Ingen final simmas i D-klassen.
Priser:	I A-/B-/C-klass tilldelas medaljer till placering 1-3 i samtliga individuella grenar samt lagkapper. Nyttopriser till samtliga simmare i finalerna. Deltagarmedalj till samtliga tävlande i D-klassen. Heatpris i samtliga lopp.
Klubbcup:	Prispengar på 5000 kronor till bästa klubb. Poäng räknas efter placering i varje gren inkl. lagkapper enligt poängtabell 12,10,8,7,6,5.
Heatbegränsning:	Vi förbehåller oss rätten att begränsa antal heat per gren.
Mat:	Lunch erbjuds på närliggande Restaurang Kompassen för 110 kr. Förbeställning krävs och sker via mail senast 1/12 till: kansli@hss.nu . Vid beställning ange ev. specialkost.
Parkering:	Finns i anslutning till simhallen (Parkster app)
Funktionärer:	Om någon från gästande förening vill ställa upp som funktionär, maila: kansli@hss.nu



Harnäs Skutskär Simsällskap

Program söndag 11:e dec 2022

HARNÄS 100

- Åldersklasser: Pojkar / Flickor A: födda 2005 och tidigare
Pojkar / Flickor B: födda 2006-2007
Pojkar / Flickor C: födda 2008-2009
Pojkar / Flickor D: födda 2010 och yngre mixed
- Individuella grenar: A-/B-/C-klass: 100 fjärilsim, 100 ryggsim, 100 bröstsim, 100 frisim
Final 100 medley
D-klass: 100 medley, 100 ryggsim, 100 bröstsim, 100 frisim
- Grenordning:
- Pass 1 10.00 (insim kl 08.45-09.45)**
1. 100 Fjärilsim Pojkar A, B, C
 2. 100 Fjärilsim Flickor A, B, C
 3. 100 Medley Mixed D
 4. 100 Ryggsim Pojkar A, B, C
 5. 100 Ryggsim Flickor A, B, C
 6. 100 Ryggsim Mixed D
 7. 4x50 frisim Lagkapp 2009 och äldre Pojkar
 8. 4x50 frisim Lagkapp 2009 och äldre Flickor
 9. 4x50 frisim Lagkapp 2010 Mixed
- Pass 2 14.00 (insim kl 12.45-13.45)**
10. 4x50 medley Lagkapp 2009 och äldre Pojkar
 11. 4x50 medley Lagkapp 2009 och äldre Flickor
 12. 4x50 medley Lagkapp 2010 och yngre Mixed
 13. 100 Bröstsim Pojkar A, B, C
 14. 100 Bröstsim Flickor A, B, C
 15. 100 Bröstsim Mixed D
 16. 100 Frisim Pojkar A, B, C
 17. 100 Frisim Flickor A, B, C
 18. 100 Frisim Mixed D
- Finalpass (15 min efter pass 2 avslutas)**
19. 100 Medley final Pojkar C
 20. 100 Medley final Flickor C
 21. 100 Medley final Pojkar B
 22. 100 Medley final Flickor B
 23. 100 Medley final Pojkar A
 24. 100 Medley final Flickor A



EST.

1921

Harnäs Skutskär Simsällskap

