



# INBJUDAN TILL 5-KLUBBSTÄVLING

**Harnäs Skutskär Simsällskap inbjuder till 5-Klubbstävling nr. 2**

**Söndagen den 19 mars 2023**

**Plats:** Fjärran Högderbadet, Gävle

**Tider:** Tävlingsstart kl: 17.00 (simhallen tillgänglig från 16.00)

**Tidtagning:** Manuell eltidtagning

**Anmälan:** Anmälan skall göras på **Grodan anmälningsfil** senast torsdagen den **16 mars** och skickas till [eriksson.blomdahl@gmail.com](mailto:eriksson.blomdahl@gmail.com).  
Anmäl hellre för många initialt och stryk sedan, senast 45 minuter innan tävling.  
Grodan grenfil är bifogad i mejl.

**Grenordning:** Se nästa sida

Ingång till simhallen görs via entré vid nedre parkeringen om inte annat anges vid hallen.

#### **Deltagande föreningar**

Gävle Simsällskap

Sandvikens Sim och Hoppklubb

Sim 77 Hofors

Harnäs Skutskär Simsällskap

Gimo SS

Upplysningar: Johan B Eriksson, [eriksson.blomdahl@gmail.com](mailto:eriksson.blomdahl@gmail.com) tel: 070-616 33 84

## Åldersklasser

12 år och äldre (2011 o ä)  
11 år (2012)  
10 år (2013)  
9 år och yngre (2014 o y)

## Distanser

50 m av varje simsätt  
50 m av varje simsätt  
50 m av varje simsätt  
25 m av varje simsätt

## Grenordning med ursimningstider

1. 50 m Bröstsims	Mixed 12 år och äldre	47,5
2. 25 m Bröstsims	Mixed 9 år och yngre	25,0
3. 50 m Bröstsims	Mixed 11 år	50,0
4. 50 m Bröstsims	Mixed 10 år	52,5

### Paus 15 minuter

5. 50 m Frisim	Mixed 12 år och äldre	40,0
6. 25 m Frisim	Mixed 9 år och yngre	21,0
7. 50 m Frisim	Mixed 11 år	42,5
8. 50 m Frisim	Mixed 10 år	45,0

### Paus 15 minuter

9. Lagkapp 4\*25 m Frisim



# Välkomna!