

# INBJUDAN

## HARNÄS HALVA 11/6

*Harnäs Skutskär Simsällskap bjuder härmed in er till första upplagan av Harnäs Halva – med fokus på 50:or och med möjlighet till extralopp!*

*Vi hoppas att ni vill delta i en rolig och fartfylld tävling med fina priser i avslutande skins-finaler.*

**Tävlingen avgörs i 25-metersbassäng på Fjärran Högderbadet, Gävle**

|                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Tävlingstider    | Söndag 11 Juni 2023:<br>Pass 1: 09.30 Insim kl 08.00 – 09.15<br>Pass 2: 14.30 Insim kl 13.00 – 14.15                                                                                                                                                                                                                                               |
| Anmälan:         | Anmälan görs via Tempus anmälan söndag 28 Maj 2023.                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Startavgifter:   | 65 kr/individuell start samt 90 kr/lag                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Efteranmälan:    | Efteranmälan i mån av plats.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Startlista:      | Presenteras på LiveTiming efter sista anmälningdag                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Omklädning:      | Medtag eget lås till skåpen.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Publik:          | Antal publikplatser begränsad men publik välkomnas men tävlingen kan även följas på Livetiming.                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Tävlingsform:    | Tävlingen simmas som en mängdcup där man samlar FINA-poäng på sina tider. Skinsfinaler på 50 meter frsim simmas av de 6 simmare i resp åldersklass (A,B,C) som fått ihop högst sammanlagd FINA-poäng från 4 grenar. Ingen final i D-klass. Skinsfinalerna startar med ca 3 minuters mellanrum i 3 heat per klass där två simmare slås ut per heat. |
| Extralopp:       | Direkt efter 100 m medley erbjuds extralopp på 100 metersdistans. Extralopp på 200-metersdistans erbjuds i början av pass 2. Extralopp i längre distanser arrangeras ej. Anmälan till extralopp sker till sekretariatet innan insimmet pass 1.                                                                                                     |
| Priser:          | Medalj och nyttopriser till de 1-3 bästa i resp åldersklass i finalen, nyttopris till placering 4-6. Utlottning av priser bland övriga. Heatpriser i samtliga grenar. Medalj till samtliga simmare i D-klass.                                                                                                                                      |
| Heatbegränsning: | Vi förbehåller oss rätten att begränsa antal heat per gren.                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Mat:             | Harnäs Skutskär Simsällskap erbjuder lunch på närliggande Restaurang Kompassen för 110 kr. Restaurangen är inte öppen för drop-in så förbeställning krävs! Beställning sker via mail senast söndag 28/5 via kansli@hss.nu och är bindande. Ange ev specialkost.                                                                                    |
| Parkering:       | Finns i anslutning till simhallen (Parkster app)                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Funktionärer:    | Anmäl dig gärna som funktionär genom att maila till kansli@hss.nu. Funktionärer bjuds givetvis på lunch mellan passen                                                                                                                                                                                                                              |



***Harnäs Skutskär Simsällskap***

# HARNÄS HALVA PROGRAM 11/6

## Åldersklasser:

|                     |                         |
|---------------------|-------------------------|
| Pojkar / Flickor A: | födda 2006 och tidigare |
| Pojkar / Flickor B: | födda 2007-2008         |
| Pojkar / Flickor C: | födda 2009-2010         |
| Mixed D:            | födda 2011 och senare   |

## Grenordning:

**Pass 1: 09.30** (insim kl 08.00-09.15)

1. 50 Fjäril Mixed D
2. 50 Fjäril Pojkar A, B, C
3. 50 Fjäril Flickor A, B, C
4. 50 Ryggsim Mixed D
5. 50 Ryggsim Pojkar A, B, C
6. 50 Ryggsim Flickor A, B, C
- Paus 10 min
7. 100 Medley Mixed D
8. 100 Medley Pojkar A, B, C
9. 100 Medley Flickor A, B, C

*Ev extralopp 100 meter*  
Paus 5 min

10. 4x50 medley Lagkapp 2011 och yngre Mixed (valfritt antal pojkar/flickor)
11. 4x50 medley Lagkapp 2010 och äldre Pojkar
12. 4x50 medley Lagkapp 2010 och äldre Flickor

**Pass 2 14.30** (insim kl 13.15-14.15)

*Ev extralopp 200 meter*

13. 4x50 frisim Lagkapp 2011 och yngre Mixed (valfritt antal pojkar/flickor)
14. 4x50 frisim Lagkapp 2010 och äldre Pojkar
15. 4x50 frisim Lagkapp 2010 och äldre Flickor
- Paus 5 min
16. 50 Bröstsims Mixed D
17. 50 Bröstsims Pojkar A, B, C
18. 50 Bröstsims Flickor A, B, C
19. 50 Frisim Mixed D
20. 50 Frisim Pojkar A, B, C
21. 50 Frisim Flickor A, B, C
- Paus 10 min
- 50 frisim Skinsfinal Pojkar C
- 50 frisim Skinsfinal Flickor C
- 50 frisim Skinsfinal Pojkar B
- 50 frisim Skinsfinal Flickor B
- 50 frisim Skinsfinal Pojkar A
- 50 frisim Skinsfinal Flickor A

Prisutdelningar

